PROJET DE RECHERCHE

FadCare

Comprendre et mieux gérer la fatigue mentale dans la maladie d'Alzheimer et les populations à risque

Vous vous sentez rapidement fatigué(e) lorsque vous vous concentrez, lisez ou mémorisez ?

01 ÊTES-VOUS CONCERNÉ(E) ?

- Vous avez 60 ans ou plus
- Vous avez, ou non, des difficultés de mémoire ou de concentration
- Vous ressentez régulièrement une fatigue mentale dans votre quotiidien

02 CE PROGRAMME VISE À

- Mieux comprendre votre fatigue
- Repérer ce qui la déclenche
- Stratégies pour votre quotidien

03 LE DÉROULEMENT

1	5	1M	2M
Évaluation initiale	5 séances personnalisées	Réactivation à 1 mois	Évaluation finale à 2 mois

★ *Un proche aidant peut être associé à certaines étapes si vous le souhaitez.*

Intéressé(e) ? Contactez-nous !

✉ **sami.elkaddouri@uliege.be** ☎ **04 366 30 66**

Sami El Kaddouri
Psychologue – Neuropsychologue

Gratuit | Volontaire | Dédommagement prévu

LIÈGE université
fnrs LA LIBERTÉ DE CHERCHER
Fondation Roi Baudouin — Agir ensemble pour une société meilleure
Stichting Alzheimer Onderzoek STOPALZHEIMER.BE