

WANDEL MEE TEGEN ALZHEIMER

ZONDAG 7 DECEMBER

Zondag 7 december

WANDELTOCHT IN DE PANNE

t.b.v.

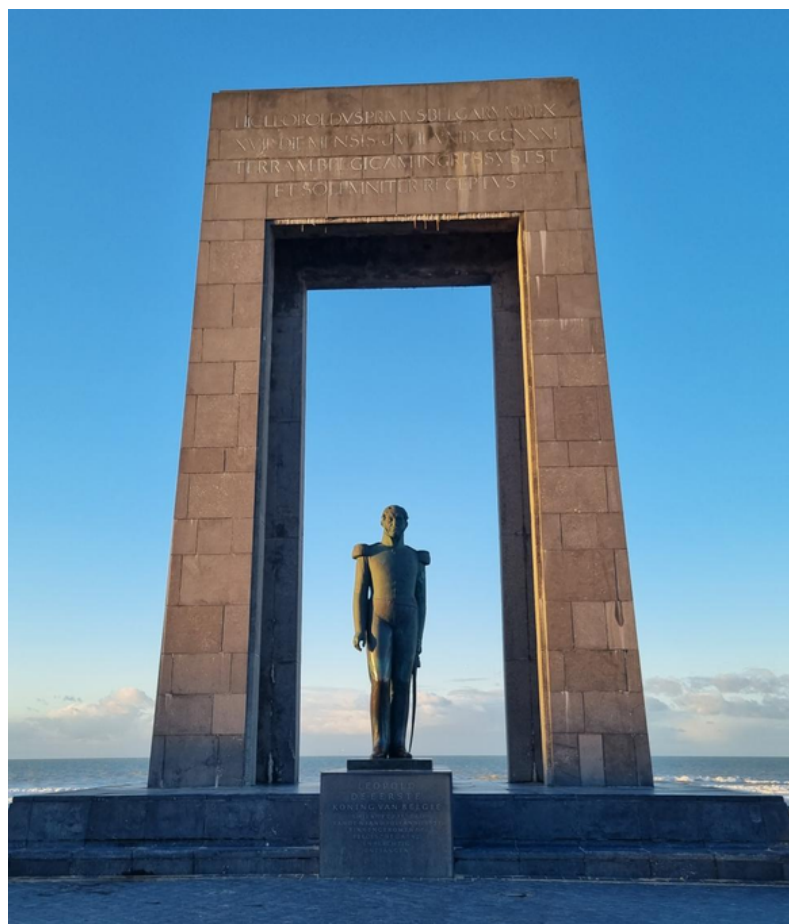


Zondag 7 december 2025 wordt een dag om niet te missen! Trek je wandelschoenen aan en doe mee met Buencamino vzw Step Forward voor een inspirerende wandeldag in het prachtige De Panne, West-Vlaanderen.

We stappen samen voor een goed doel: Stopalzheimer, dé Stichting voor Alzheimer Onderzoek. Elke kilometer telt in de strijd tegen deze ingrijpende ziekte. Of je nu een doorgewinterde wandelaar bent of gewoon zin hebt in een mooie dag in de natuur – jouw deelname maakt écht het verschil. Wandel mee en steun het onderzoek. Samen stappen we richting een gezondere toekomst!

1 op de 5 mensen krijgt Alzheimer of een andere vorm van dementie. Toch wordt er veel te weinig over gesproken. Stopalzheimer wenst de brede samenleving te informeren en te sensibiliseren.

Kom dus met z'n allen wandelen op 7 december in de Panne!



Op de wandeltocht!

Bestel een T-shirt van de stichting voor slechts € 10, beschikbaar in volgende maten: S, M, L, XL, XXL. Dit kan je ter plaatse doen bij jouw inschrijving voor de wandeling of via voorbestelling per mail naar info@stopalzheimer.be



Ten voordele van het Alzheimeronderzoek!

Zet zelf een actie op ten bate van het Alzheimeronderzoek

Klik hier om een actiepagina aan te maken en laat je sponsoren door familie en vrienden. Je kan je alleen laten sponsoren of in team. Je teamleden kan je gemakkelijk toevoegen eens een actiepagina aangemaakt is. Aarzel dus niet om een actie op poten te zetten met je vrienden, je wandelclub, je collega's of je familie.

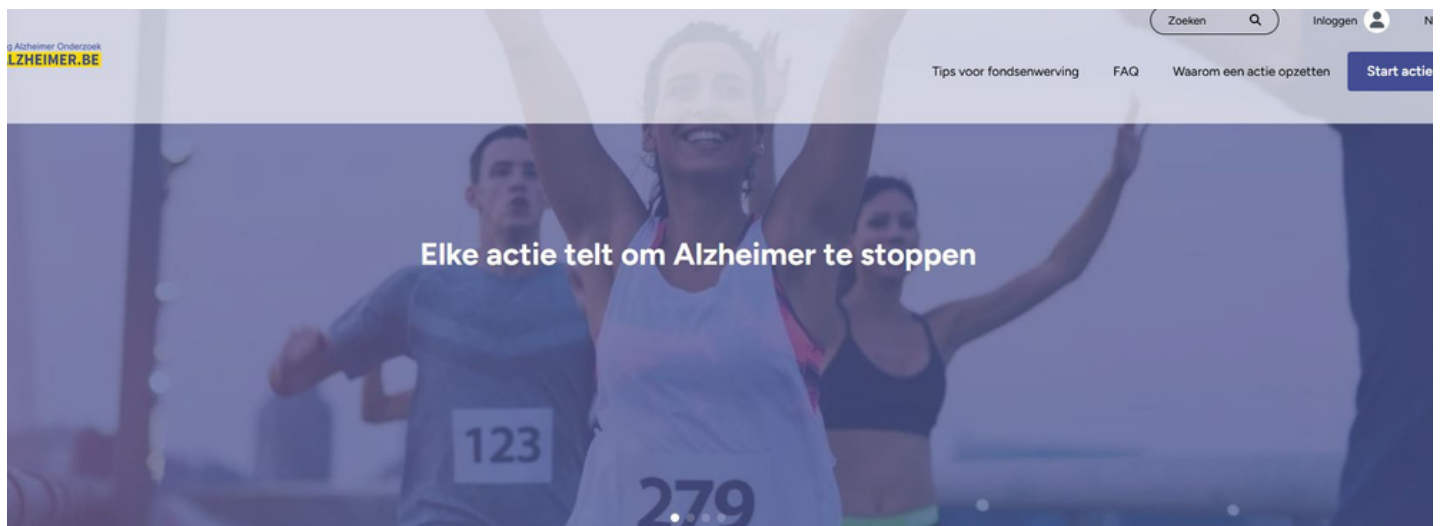
EXTRA: iedereen die meer dan € 100 weet in te zamelen krijgt GRATIS een T-shirt!



Zet zelf een actie op
ten bate van het Alzheimeronderzoek



Iedereen die € 40 of meer stort, krijgt natuurlijk een fiscaal attest waardoor hij of zij tot 45% van de storting terugkrijgt van de belastingen!



STEUN ALZHEIMER ONDERZOEK EN WANDEL MEE OP 7 DECEMBER

Waarom is jouw actie van belang?

52 miljoen. Dat is het aantal mensen met dementie in de wereld. Een aantal dat bijna elke 20 jaar zal verdubbelen. De ziekte van Alzheimer is met ongeveer 70% van de gevallen de meest voorkomende oorzaak van dementie. Helaas is deze ziekte nog steeds ongeneeslijk.

Hoewel lichaamsbeweging en dus ook wandelen een belangrijke rol speelt bij het voorkomen van de ziekte, blijft wetenschappelijk onderzoek de enige hoop om de ziekte te stoppen.



“

**1 OP DE 3 VROUWEN
ONTWIKKELT EEN
VORM VAN DEMENTIE**

”

Dus waarom de twee niet combineren? Door deel te nemen aan de wandeltocht in de Panne en kan je jouw vrienden en familie laten sponsoren en de Stichting Stop Alzheimer steunen, waardoor je meer Alzheimeronderzoek in België helpt te financieren.

1 op de 5 mensen krijgt Alzheimer of een andere vorm van dementie. Toch wordt er veel te weinig over gesproken.

Met de wandeltocht in de Panne wenst Stopalzheimer, dé Stichting voor Alzheimer Onderzoek de brede samenleving te informeren en te sensibiliseren. Kom dus met z'n allen wandelen op 7 december in de Panne, **samen stoppen wij Alzheimer.**

ONTDEK DE PARCOURS



In het charmante kuststadje De Panne, waar zee, duinen en natuur samenkomen, nodigen we je uit om deel te nemen aan een unieke wandeldag vol beleving, rust en frisse zeelucht. Buencamino vzw Step Forward biedt een gevarieerd aanbod van mooie, niet-overlappende wandelroutes, zodat je zelf je ideale traject kunt samenstellen – op je eigen tempo, volgens je eigen zin.

Of je nu houdt van een ontspannen wandeling langs de kustlijn of liever de rust van de duinen en het bos opzoekt, hier vind je het allemaal. De routes nemen je mee langs brede stranden, uitgestrekte duingebieden zoals de Houtsaegerduinen en de Oosthoekduinen, stille bospadjes, natuurlijke landschappen (Calmeynbos of over de grens Dunes De Perroquet) én een sfeervolle villawijk die De Panne zijn unieke karakter geven. Onderweg kun je volop genieten van de natuurpracht, de gezonde zeelucht en de gemoedelijke sfeer van een goed georganiseerd wandelevenement.

Je hebt de keuze uit vier zorgvuldig uitgestippelde afstanden:

4 km – 7 km – 7,5 km – 22,4 km

Alle lussen zijn duidelijk bepijld vanaf de startzaal, waar je ook een handig overzichtsplannetje vindt en ook via QR code te volgen. Zo vertrek je met een gerust hart op pad, alleen of in goed gezelschap.

Of je nu een ervaren wandelaar bent of gewoon zin hebt in een fijne dag buiten, er is voor elk niveau en elke leeftijd een geschikte route.

Stap mee op zondag 7 december 2025 – voor jezelf, voor het goede doel, en voor de pure schoonheid van De Panne.

PRAKTISCHE INFORMATIE

Inschrijvingen:

Ter plaatse de dag zelf!

Wanneer:

Zondag 7 december

Starten tussen 7 en 15 uur – laatste aankomst 17 uur

Startlocatie:

Zaal De Boare

Koningsplein 1, 8660 De Panne

Afstanden:

4 (4km geschikt voor kinderwagens en rolstoelen),
7, 7,5 en 22,4 km

Rustposten: na 8km in Café Saint Martin Bray
Dunes en na 17km in Perroquet 23

Prijs:

Leden Wandelsport Vlaanderen: €3,50

Niet-leden: €5

Inschrijven kan ter plaatse.

Parking: op het Koningsplein en op de openbare weg

Bereikbaarheid:

- Wagen
- Openbaar vervoer: tram afstappen aan de halte De Panne Olmendreef - bus: afstappen aan de halte De Panne gemeentehuis

Alle wandelaars ontvangen een
paar wandelsokken en gratis
tombolaticket.

