

Connected care

*Bruggen in de zorg
rond
angst, stress & slaap
bij jongdementie*

18 september 2025
Lamot Mechelen





Onderzoeksteam

Onderzoeksgroep: Actieve buurten & levensstijlinterventies

- Julie Vanderlinden
- Liza Musch
- Sophie Dohogne

Partners

Odisee
DE CO-HOGESCHOOL


Stichting Alzheimer Onderzoek
STOPALZHEIMER.BE

Collectif
Auguste et les Autres

Familiezorg O-VI 
dagverzorgingscentrum


inter
zorg


Zorgbedrijf
Antwerpen


VZW
ZORG-SAAM
ZUSTERS KINDSHEID JESU


Expertisecentrum
Dementie
Vlaanderen

Regina Coeli
Woonzorgnetwerk Spirit


ZORGBAND
Leie & Schelde

Rationale & doelstelling

Jongdementie

- Stress, angst, slaapproblemen
- Zorgverleners & mantelzorgers → onvoldoende vaardigheden/competenties

Doelstelling Connected Care

Verbinden van **zorg rond angst, stress & slaap bij jongdementie**

tussen (semi-)residentiële settings & thuisfront



Werkpakette n



Next steps

Looptijd project tot 30 maart 2026



Herfst 2025

**Finalisering
bevraging**



Herfst 2025

**Finale analyse
& rapportering**



Winter 2025

**Ontwikkeling
framework**



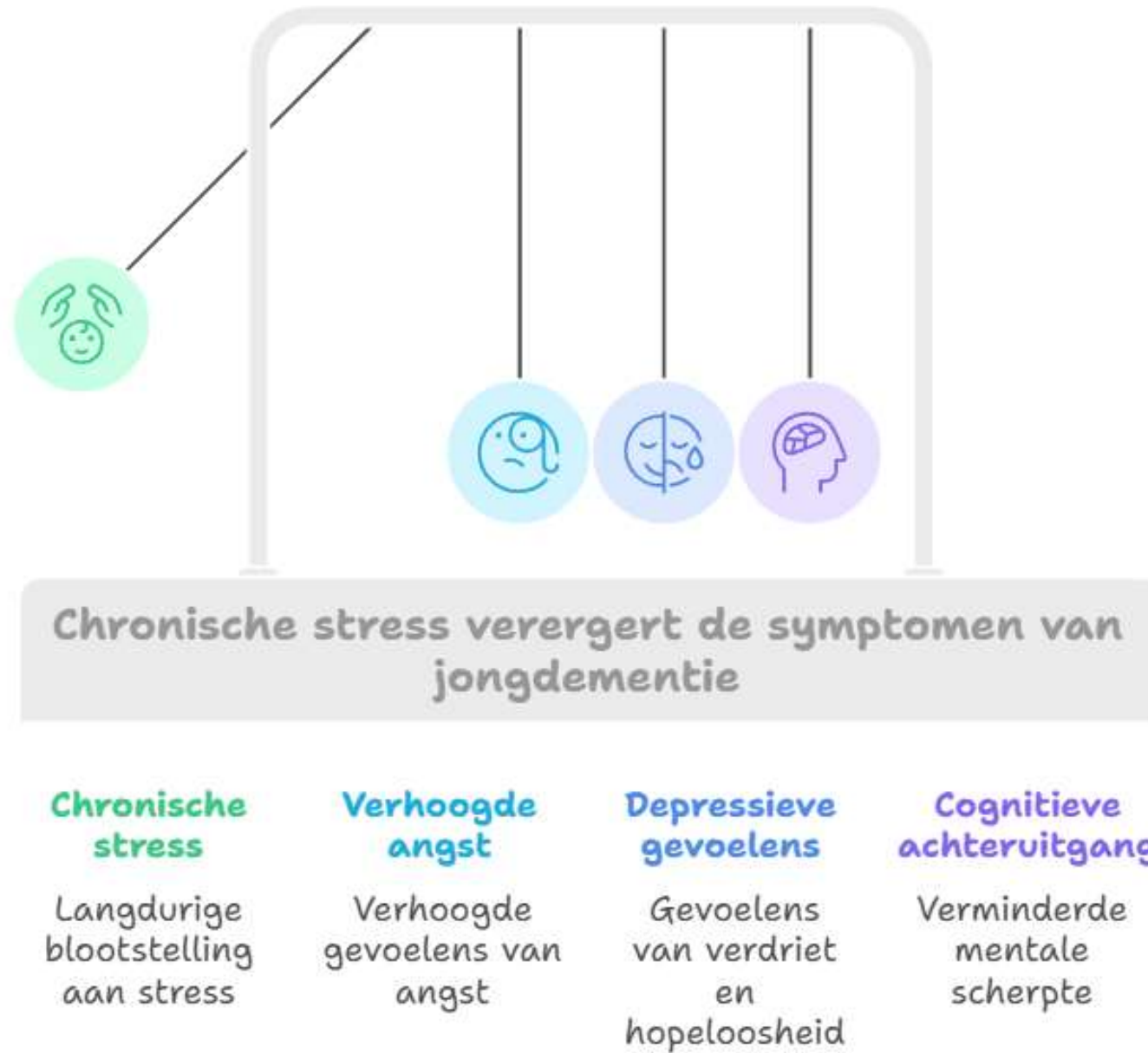
Winter-Lente 2026

Valorisatie
Opleidingen &
dienstverlening
**Zoektocht
continuering**



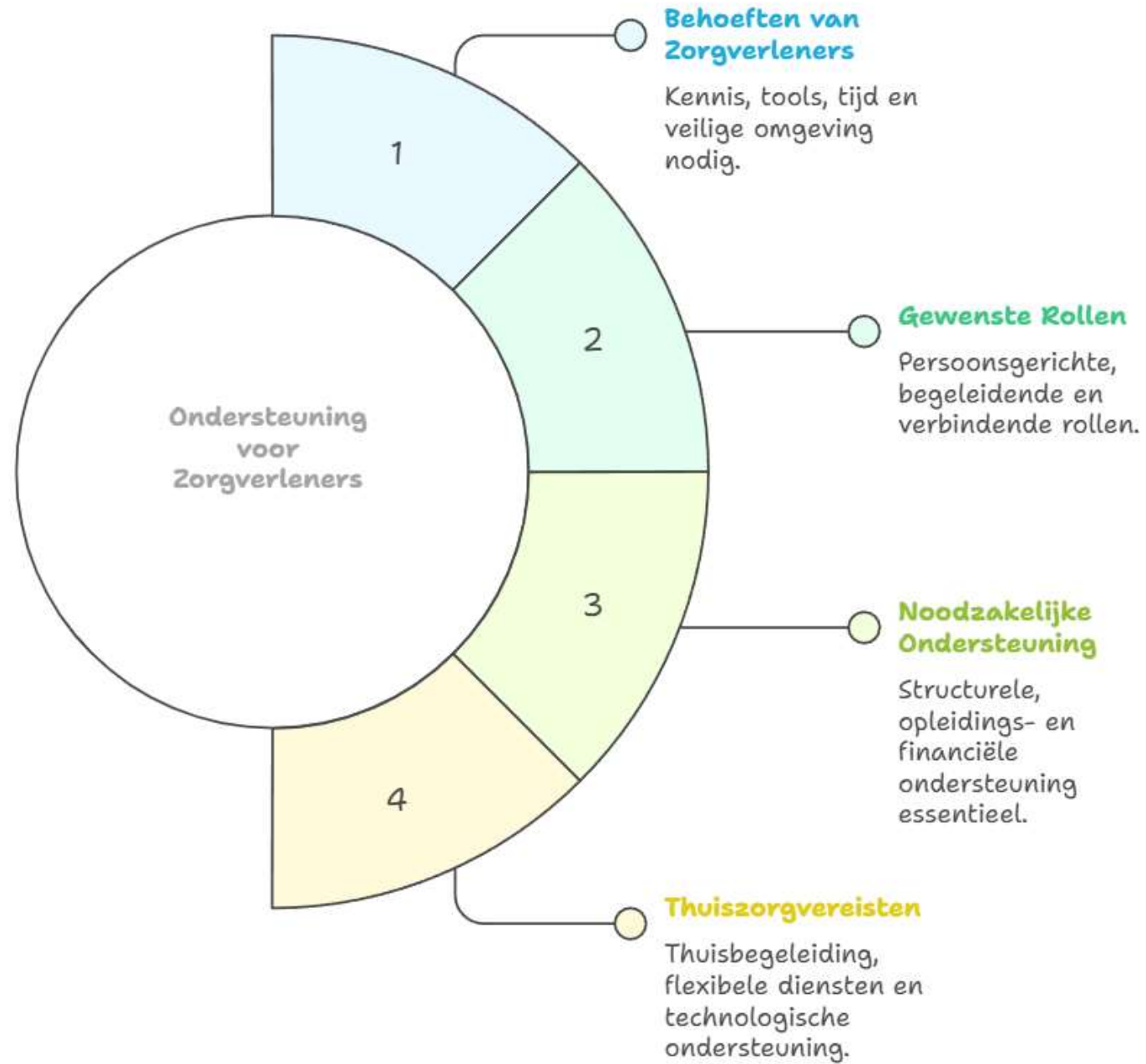
Lente 2026

**Finale
rapportering
&
disseminatie**



Simon et al. 2025, Riggins et al. 2024, YOUNG-D 2024, Jin et al. 2024, Milton et al., 2024, Mc Carter et al. 2016 , Koopmans et al., 2016





Dataverzameling



Kwalitatieve data

Focusgroepen & interviews



Rekrutering

Purposive sampling



Bij interesse

Persoonlijk infomoment



Focusgroepen

(Semi-) Residentiële setting, formele thuiszorg & mantelzorgers



Interviews

Personen met jongdementie

Dataverzameling

Focusgesprekken

- Sleutelfiguren: Zorgverleners uit multidisciplinair team
- Mantelzorgers

Interviews

- Personen met jongdementie



Voorzien #		STAVAZA #
6	Semi-residentiële setting	4 (n=24)
3	Residentiële setting	3 (n=16)
2	Thuiszorg	1 (n=4)
10	Personen met jongdementie	3
10	Mantelzorgers	4

Totaal # deelnemers : 47

Data analyse

- Audio opname & transcriptie
- Thematische analyse a.d.h.v. 6 stappen zoals beschreven door Braun & Clarke (2006)
- Onderzoekerstriangulatie

STEPS OF THEMATIC DATA ANALYSIS

(BRAUN AND CLARKE, 2006)

1 Familiarization with the data



2 Generating initial codes



3 Searching for themes



4 Reviewing themes



5 Defining and naming themes



6 Writing the report

Voorlopige resultaten Zorgverleners (semi-) residentiële setting

Focusgroepen met zorgverleners

Onderzoeksvragen

- Wat hebben zorgverleners **nodig** om angst, stress & slaapproblemen bij jongdementie aan te pakken?
- Welke **rol** willen zij opnemen?
- Welke **ondersteuning** is nodig?
- Wat is nodig om deze zorg ook **thuis** aan te bieden?

Noden & ervaren barrières

Ervaren van

- Dagelijkse slaapproblemen & angst
- Complexiteit doelgroep
- Moeilijkheden bij registratie/rapportage
- Personeelstekort & tijdsdruk

Gebrek aan

- Kennis over levensstijlinterventies
- Structurele integratie in het zorgplan
- Communicatie met mantelzorger
- Relevante opleidingen



Rol & competenties

- Veel praktijkervaring
- Communicatieve & observatievaardigheden
- Flexibiliteit & empathie

Ervaren hiaten

- Weinig kennis over stress & angst
- Onzekerheid m.b.t. slaapproblemen en onbegrepen gedrag
- Summiere tot geen basiskennis levensstijlinterventies
- Bestaande opleidingen zijn vaak te algemeen & weinig gespecialiseerd

Gewenste ondersteuning

- Praktijkgerichte vorming met casusbesprekingen
- Workshops met beeldmateriaal
- Coaching rond communicatie & samenwerking
- Meer tijd & middelen voor overleg
- E-learning
 - Handig & efficiënt *versus* onpersoonlijk & saai
 - Fysieke vorming wordt als waardevoller beschouwd



Noden & ervaren barrières

Ervaren van

- Angst & stress bij bewoners
- Moeizame communicatie familie
- Financiële beperkingen
- Beperkte samenwerking
- Personeelstekort & tijdsdruk
- Onzekerheid bij complexe gedragingen & agressie

Gebrek aan

- Kennis over multiproblematiek
- Kennis over Levensstijlinterventies
- Communicatie-vaardigheden (vb. onbegrepen gedrag & seksualiteit)
- Prikkelarme ruimtes & aangepaste infrastructuur
- Integratie in het zorgplan

Rol & competenties

- Vooral praktijkervaring & intuïtie
- Individuele benadering & communicatie op maat
- Creatieve oplossingen: muziek, films, activiteiten
- Empathie, luistervaardigheid, inlevingsvermogen



Gewenste ondersteuning

- Praktische & interactieve opleidingen
- Casusgerichte begeleiding & intervisie
- Samen leren met collega's
- Handvaten omgaan met stress, angst & seksualiteit
- E-learning
 - Weinig boeiend & moeilijk toepasbaar
 - Voorkeur voor praktijkgerichte & ervaringsgerichte leermethoden

Samenwerking

(semi)residentiële zorg & thuisfront

Residentiële setting	Semi-residentiële setting
• Meer informatie-uitwisseling bij opname • Meer betrokkenheid van familie bij activiteiten • Meer gebruik van digitale middelen (videobellen) • Meer samenwerking met psychiatrie bij complexe casussen • Wens voor structurele samenwerking met andere actoren	• Inzetten op thuisbezoeken: opbouwen vertrouwensrelatie vanaf intake (gewoonten leren kennen) • Meer digitale communicatie, gedeeld elektronisch dossier • Meer overleg met diverse actoren, ook buiten de eigen organisatie • Gedeelde zorg (diverse actoren & sectoren)

Disseminatie



<https://www.odisee.be/onderzoeksprojecten/connected-care>

Bedankt



CONNECTED
CARE

Contact



Julie Vanderlinden

Julie.vanderlinden@odisee.be

Liza Musch

Liza.musch@odisee.be

Sophie Dohogne

Sophie.dohogne@odisee.be