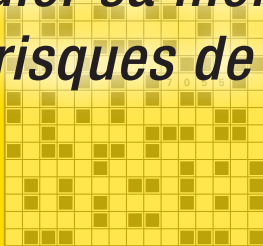
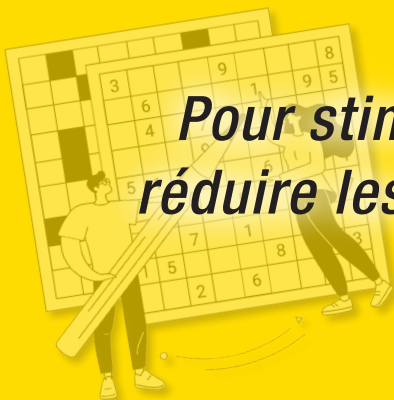


CAHIER DE JEUX



*Pour stimuler sa mémoire et
réduire les risques de démence*



Cher lecteur,

*C'est aussi grâce à votre engagement que nous célébrons cette année le 30^e anniversaire de Stop Alzheimer, avec près de 6.000.000 € supplémentaires investis dans la recherche scientifique belge. Pour vous remercier, nous avons le plaisir de vous offrir un cadeau utile et symbolique : **un cahier de jeux pour entretenir votre mémoire !***

Selon plusieurs études, il est possible de réduire le risque de développer la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée grâce à un mode de vie sain. Celui-ci permettrait de prévenir ou retarder l'apparition de la maladie dans plus de 45 % des cas.

Cela passe notamment par une alimentation équilibrée (comme le régime méditerranéen), une activité physique régulière, l'arrêt du tabac, une consommation modérée d'alcool... mais aussi par la stimulation cognitive, par exemple à travers les puzzles. Notre cerveau fonctionne un peu comme un muscle : plus on l'entraîne, plus on le garde en forme, et plus on se protège contre les maladies de type Alzheimer.

Je vous souhaite donc beaucoup de plaisir à résoudre ces jeux, pendant que, de notre côté, nous poursuivons notre mission : stopper Alzheimer et les maladies apparentées en finançant les meilleurs projets de recherche scientifique en Belgique !

Avec mes salutations les plus sincères,



Joost Martens, Directeur de Stop Alzheimer,
la Fondation pour la Recherche contre la maladie d'Alzheimer



Vous souhaitez soutenir la recherche contre la maladie d'Alzheimer et les formes de démences apparentées ?
Scannez ce QR-code ou faites un don sur le compte
BE29 2300 0602 8164 au nom de la Fondation Recherche Alzheimer.

Vous trouverez les solutions des jeux à la fin de ce cahier.

Puzzle binaire 1

Ne remplissez la grille qu'à l'aide des chiffres 0 ou 1.

Pas plus de deux 0 ou deux 1 consécutifs.

Chaque ligne et chaque colonne contiennent autant de 0 que de 1.

Deux lignes ou deux colonnes ne peuvent être identiques.



	0	0		0			1		0		
		0	0		0	0		1		1	
	0									1	
	0				1	1		1			0
		0		1	1						
					0					1	
1		1		1							0
		1					0		1	1	
1	1						0				
1		1		0		1				1	0
						1				0	

© De Puzzelaar

Puzzle binaire 2

Ne remplissez la grille qu'à l'aide des chiffres 0 ou 1.

Pas plus de deux 0 ou deux 1 consécutifs.

Chaque ligne et chaque colonne contiennent autant de 0 que de 1.

Deux lignes ou deux colonnes ne peuvent être identiques.



	0				0			1		
			1			1		1		
1	0							1		0 0
1		1	1							
						0				1
0		1			0	0				1
		1		1						0
							0 0			
1				1			0			0
1				1					0	0
						0	1			
1	1			1		0			0	1

© De Puzzelaar

Puzzle binaire 3

Ne remplissez la grille qu'à l'aide des chiffres 0 ou 1.

Pas plus de deux 0 ou deux 1 consécutifs.

Chaque ligne et chaque colonne contiennent autant de 0 que de 1.

Deux lignes ou deux colonnes ne peuvent être identiques.



	0	0			0					
0		0				0			1	1
			1			0			1	1
			1		0			1		0
				0	0			1		
0									1	1
0		0	0			1			1	
					1	1		0		0
		1		1	1			0	0	0
	1	1							0	
1					1		1			0

© De Puzzelaar

Puzzle binaire 4

Ne remplissez la grille qu'à l'aide des chiffres 0 ou 1.

Pas plus de deux 0 ou deux 1 consécutifs.

Chaque ligne et chaque colonne contiennent autant de 0 que de 1.

Deux lignes ou deux colonnes ne peuvent être identiques.



1				0					0	
1			1		0		1	1		0
		0								1
1										
			1		0	0				
1								0		
	0		0				1			
1					1		0		0	0
	1							1		1
1	1		1							
0			1		1	1		0		1
	1			1			0		0	0

© De Puzzelaar

Mots fléchés 1

Lisez les indications dans chaque case et trouvez le mots correspondant à la définition et au nombre de lettres.

ET LE RESTE GRANDE VILLE DE L'EST DE LA FRANCE	ALÉAS STYLÉ	ANNULE PATRON DE CALENDRIER	PAS IMMOBILE CITÉ ALGÉRIENNE	EMPLOYÉS QUI LAISSE FAUCHÉ			
BÂTISSEUR DE BARRAGE BOISSON SANS CAFÉINE				LA BELGIQUE EN FAIT PARTIE HÉSITE			
		LANGUE MORTE APHONES					
ACHEVANT CUBE							
	SETROUVA OBLIGÉ TOLÉRANTE			LES TIENS NOTE APRÈS « MI »			
VIN D'ÉTÉ LIQUIDE			INSENSÉ PETITE VALLÉE			MIS À L'ÉCART	
		GLACÉ BOUT DE TERRE					
POINT FEINT ACCORD DE SÉJOUR DANS UN PAYS SIMILAIRE				ARRIVÉS FILS DU SOLEIL, AU PÉROU			
			DESTIN HABILLE			FERA L'AFFAIRE	
CÉLÈBRE MUSÉE ÉLÉMENT D'UN VOILIER					PRONOM VALEUR REFUGE		
		POUR RENFORCER					
QUI MET DU TEMPS À AGIR			PERRO- QUETS				

Mots fléchés 2

Lisez les indications dans chaque case et trouvez le mots correspondant à la définition et au nombre de lettres.

D'UNE SAISON FROIDE		VIEUX BOUCLIER		CONJONCTION DE TRANSITION		DISPOSITIF DE FERMETURE		OLÉ OLÉ
DISTINGUÉES VAGUEMENT		HISTOIRE DE FAMILLE		CHEVAL ENTIER		PATRIARCHE À L'ARCHE		PRODUIT
COÛTE					GRAND ARBRE			
LIEU DÉSOLÉ					AU CENTRE DU SEIN			
			RUDE AU GOUT					IRRITÉS
			FRISÉ NATU-RELLEMENT					
FROTTA RUDEMENT						REPRIS		
LES QUATRE SAISONS						DIRIGE LES DÉBATS		
		CASSÉ						LÉGUME ORIGINAIRE D'ITALIE
		CRIER TEL MINET						
ENTRAÎNER							IDÉAL DE SCOUT	
ACCESSOIRE DE BAIN							ANCIEN DO	
				POSSESSIF				
				PAS DITS				
CONVENU	TRANSPORT GRATUIT							
	NON RELIGIEUX							
			SANS DIVERSITÉ				MOT INDICATEUR	
			EXISTÉ				EXAMEN MÉDICAL	
CITÉ DU GARD					COUTURIER			
NON À MOSCOU					À MOITIÉ			
				OISEAU SIFFLEUR				
APPORTAI DU NOUVEAU						POSÉ		

Mots fléchés 3

Lisez les indications dans chaque case et trouvez le mots correspondant à la définition et au nombre de lettres.

SA PLAGE EST CÉLÈBRE		LINGE DE TABLE		À MOITIÉ		ANIMAL DE CRÈCHE		HUMILIANTE	
FEMME DE TROUPE		GÂTEAU FOURRÉ		PRIVÉ DE SON RANG		SORTE DE LOI		INEXISTANT	
AMI FAMILIER						NOMBRE D'YEUX			
RUMINANT DU TIBET						RENVOIS DE BÉBÉ			
				SE POUSSE EN CAS DE SURPRISE				PAS AILLEURS GLISSER SUR LES PENTES	
				ZÈBRE					
CELLULES ÉTROITES								LA VIE PRIVÉE	
NOTE APRÈS « MI »									
		DEHORS AU TENNIS				PRÊT-À-MONTER			
		NAPOLÉON Y NAQUIT				DISTRAITE			
RÉCIPIENT				SALUBRE					
PREMIER D'UNE PROMOTION				MOUILLAGE POUR NAVIRES					
						ENFILE UNE TENUE			
						IL A CONQUIS LA TERRE			LES EAUX DE L'EFFORT
MOT DE MARMOT				HÉBÉTÉS					
BAGAGE DE RANDONNEUR				CINÉMA ET MUSIQUE					
								POUSSÉ	
								PETITS FILETS D'EAU	
LIA	FROMAGERIE								
	NOTE EN BAS DE PAGE								
				DES CHIENS POUR LA CHASSE À COURRE					
TRAVAILLE						NI À MOI NI À TOI			

Mots fléchés 4

Lisez les indications dans chaque case et trouvez le mots correspondant à la définition et au nombre de lettres.

QUI A FINI L'ARMÉE	EXCEPTÉ	DO D'AVANT	RÉSERVOIR À RÉCOLTES	MONNAIE À TOKYO
SÉDUCTRICE	PHÉNOMÈNE	VILLE AUX CÉLÈBRES ARÈNES	TENIR CACHE	BORDURE DE CHAUSSÉE
CHANGER DE REGISTRE			AVANT LE GRAND SAUT	
GITAN			ALIEN DE CINÉMA	
		DEVOIR D'ÉCOLE		MET DE L'ENGRAIS
		IL EMPÊCHE DE CRIER		
NIAIS				ARBRE DÉCORATIF
HALAS				PISTE SABLÉE
			PASSE L'ÉPONGE	
			ACTEUR (DANIEL)	
RÈGLE OBLIGATOIRE			DONNER DE L'AIR	
OUI			SUIS DÉTENTEUR	
	RECU À L'EXAMEN			
	L'ENQUÊTEUR LE VÉRIFIE			
ENCRASSE				PORTÉ PRÉJUDICE
DEUX-ROUES				S'AMUSE
			UNITÉ DE CHRONOLOGIE	
			OPÉRATION BOURSIFIÈRE	IL CHAUFFE LE MÉTAL ET LE REND MALLÉABLE
CHAPEAU D'ÉTÉ	IMPENSABLE			CRI DE MÉPRIS
	MATIÈRE D'ALLIANCE			CORPS DIPLOMATIQUE
		COMÉDIES OU TRAGÉDIES		
CONCURRENT				À SOLDER

Mots codés 1

Remplacez chaque nombre par la lettre qu'il désigne et reconstituez la grille. Dans l'échelle de décodage, quelques lettres vous sont proposées. Le mot-clé, défini, est à inscrire dans les cases colorées de la grille. L'énigme, dans laquelle on reporte progressivement les lettres dans les cases correspondantes, peut aussi constituer une aide précieuse.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
					M				V
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
					D				

En manque d'énergie

NIVEAU 3

1	2	3	4	5	1	5		6	4	5	5	1
2	7	8	9		2	4	10	1		9	11	12
13	1		11	10	8	13	1		14	8	12	
11	15	11	12	1		1	5	16	4	17	11	12
3		5	1	3	14		16	1	3	18		18
1	16	5		3	4	17	4	3		11	7	1
	4	8	2	8	12	1		2	11	5	19	
5	8		3	1		2	11	8	3		20	17
1	16	4	18	5	5	18	3		4	2	3	4
2	18	12	1		1	6	20	1	13	13	18	
3	1	4		1	10	1	18	13		4	17	11
1	3	3	1	8	3		9	8	12	12	1	13
9	1	5	9		4	20	1	9	18		5	1

Expression signifiant « assurer la gestion de quelque chose »

16	3	1	12	17	3	1	13	1	5
2	11	6	6	4	12	17	1	5	

Mots codés 2

Remplacez chaque nombre par la lettre qu'il désigne et reconstituez la grille. Dans l'échelle de décodage, quelques lettres vous sont proposées. Le mot-clé, défini, est à inscrire dans les cases colorées de la grille. L'énigme, dans laquelle on reporte progressivement les lettres dans les cases correspondantes, peut aussi constituer une aide précieuse.

Dans un inventaire

NIVEAU 3

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

			N	B				G	
--	--	--	---	---	--	--	--	---	--

1	2	1	3	4	5	1	3	6	5	7	8	9
3	10	3	4	3	■	11	12	5	4	9	12	13 X
5	14	■	4	5	15	9	6	3	■	8	9	16
4	5	8	9	■	4	5	3	14	1	9	■	9
4	■	3	9	6	9	9	■	1	17 W	9	9	18
3	10	5	7	3	■	6	2	7	5	■	18	9
18	3	14	■	19	6	9	16	■	7	3	5	7
9	14	1	6	9	9	■	6	2	1	5	1	■
■	14	9	9	■	5	1	9	8	■	19	9	2
11	9	■	20 P	3	14	9	■	5	10	6	9	7
3	6	18	12	7	■	1	3	1	5	9	■	16
4	5	9	■	1	12	9	6	■	1	12	15	3
4	9	2	14	5	14	■	16	11	9	6	5	6

Sœur aînée de François I^{er} qui épousa Henri d'Albret

8	3	6	19	12	9	6	5	1	9
18	9	14	3	10	3	6	6	9	

Mots codés 3

Remplacez chaque nombre par la lettre qu'il désigne et reconstituez la grille. Dans l'échelle de décodage, quelques lettres vous sont proposées. Le mot-clé, défini, est à inscrire dans les cases colorées de la grille. L'énigme, dans laquelle on reporte progressivement les lettres dans les cases correspondantes, peut aussi constituer une aide précieuse.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
								D	

11	12	13	14	15	16	17	18	19
				G	B			

Dernier repas

NIVEAU 3

1	2	3	4	5	1	6	■	7	8	9	7	5
5	10	4	2	■	11	12	6	5	7	■	10	2
1	5	5	12	9	12	■	4	7	12	13	■	11
9	12	■	9	7	8	12	13	■	3	1	14	7
12	6	15	■	15	12	6	12	13	■	16	12	8
11	12	6	4	2	■	6	12	2	8	7	6	■
7	■	4	16	12	6	12	■	6	1	6	12	13
12	11	2	12	■	1	13	13	7	3	■	13	12
■	12	17	7	12	13	■	8	12	2	18	■	19
5	10	12	■	17	12	13	4	■	6	1	5	12
10	1	6	9	12	■	4	16	13	12	9	12	6
4	8	■	4	12	2	18	■	17	10	1	8	12
13	3	2	5	■	8	1	8	1	13	■	12	13

Plat de mollusque préparé avec des tomates et des poivrons

17	4	2	10	17	12	1	10	1	
17	6	4	19	12	8	5	1	10	12

Mots codés 4

Remplacez chaque nombre par la lettre qu'il désigne et reconstituez la grille. Dans l'échelle de décodage, quelques lettres vous sont proposées. Le mot-clé, défini, est à inscrire dans les cases colorées de la grille. L'énigme, dans laquelle on reporte progressivement les lettres dans les cases correspondantes, peut aussi constituer une aide précieuse.

Barre de renfort

NIVEAU 3

1	2	3	4	5	6	7	8	9
						P		

10	11	12	13	14	15	16	17
	C			B		H	

1	2	3	4	5	1	6	7	1	8	1	8	
3	6	9	8		3	4	8	10		4	11	1
4	2	3	10	12	1	13		3	4	14	4	11
13		6	15	4		1	3	4	10		8	9
6	16		3	9	14	4	15		17	6	3	
2	1	12	6	11	1		4	11	1	8	1	1
2	9	1		16	1	3	8	1		4	13	9
4		15	3	1	8	1		11	4	13	1	
12	4	3	1	8		2	4	10	2		1	2
1	11	9		10	6	17	1		10	15	15	9
	3	1	3	1	8		17	4	5	1		8
5	1	13	6		12	6	1	13	4	2	17	15
4	15		7	10	1	9	15	1		3	9	1

Une des Sept Merveilles du monde, autrefois en Turquie

5	4	9	15	6	13	1	1					
17	16	4	13	10	11	4	8	2	4	15	15	1

Mots croisés 1

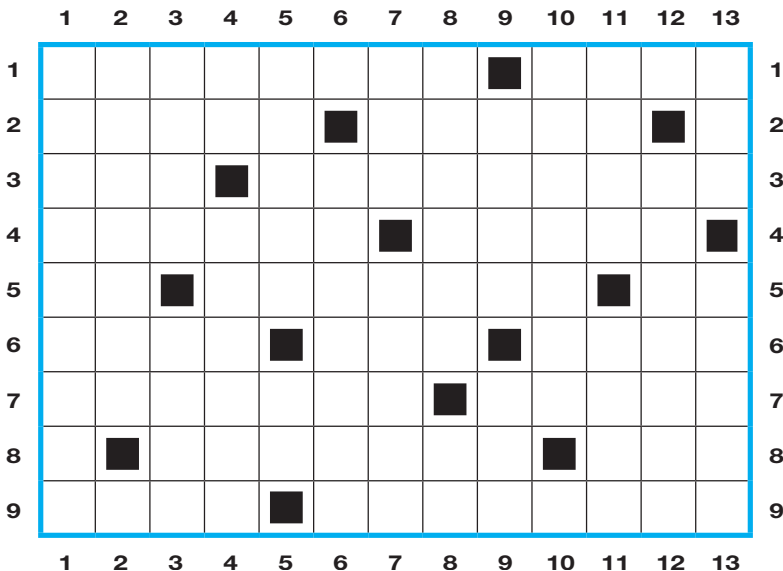
Retrouvez les mots de la grille à l'aide des définitions données.
Pour toutes les lignes (mots horizontaux) et pour
toutes les colonnes (mots verticaux).

HORIZONTALEMENT

1 Crier tel le corbeau. En. **2** Trêve. Mis la main à la pâte. **3** Beaux jours. Très instructifs. **4** Rend un culte. Boire comme un animal. **5** Morceau de lustre. Dieu de la Mer. Contraction. **6** Actrice de cinéma adulée. Unité de temps. Décides. **7** Air chaud. Tampon. **8** Comme interdites. Vieil emportement. **9** Joue au renard. Utilisées pour la première fois.

VERTICALEMENT

1 Générer des lézards. **2** Eu des répercussions. **3** Compétition ouverte à tous. Parcelles. **4** Hôte de la forêt brésilienne. Rondelet. **5** Cube de bûches. Calcium. **6** Va vite (Se). **7** Producteur de grains. Coups au théâtre. **8** Se retire. Penses donc. **9** Gratin provençal. Eut le toupet. **10** Celui du Népal n'est pas rectangulaire. **11** Le premier arrivé. Riante. **12** Délateur. **13** Bien situé. Qui ont bien servi.



Mots croisés 2

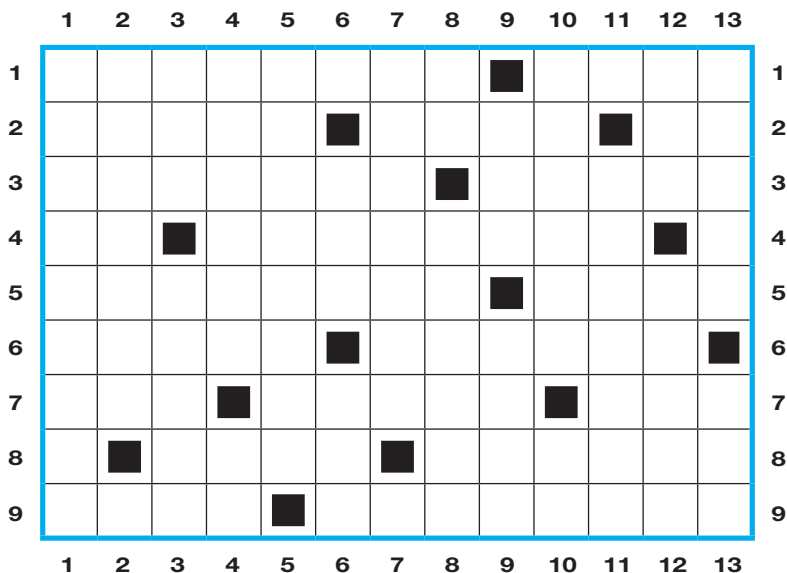
Retrouvez les mots de la grille à l'aide des définitions données.
 Pour toutes les lignes (mots horizontaux) et pour
 toutes les colonnes (mots verticaux).

HORIZONTALEMENT

- 1** Baisser le cours d'une monnaie. M'éclipse. **2** Vida l'eau. Un des cuivres. Personnage de cinéma. **3** Conditionnement de café. Rang. **4** Branché à l'ancienne. Qui récompense l'investissement. **5** Troupes. Bruit dans la montagne. **6** Egaya. Attendu. **7** Partie de la vigne. Il peut servir à l'épilation. Gagna. **8** Répandre une mauvaise odeur. Objectif. **9** A lui. Entrelacées.

VERTICALEMENT

- 1** Fais hommage d'un ouvrage à quelqu'un. **2** Epluche-légumes. **3** Les vôtres. Digne des beaux quartiers. **4** Boissons alcoolisées. Solitaire. **5** Relative au flanc. **6** Type de télédiffusion. Manière de faire. **7** Ecimées. **8** Serpente dans la campagne. Porte un coup. **9** Chapeau d'été. Enclos. **10** Articulée. D'outre-Atlantique. **11** Décidé. **12** Lettres de transport. Elle change en mars et en octobre. **13** Bagage de secrétaire. Aides de pilotes.



Mots croisés 3

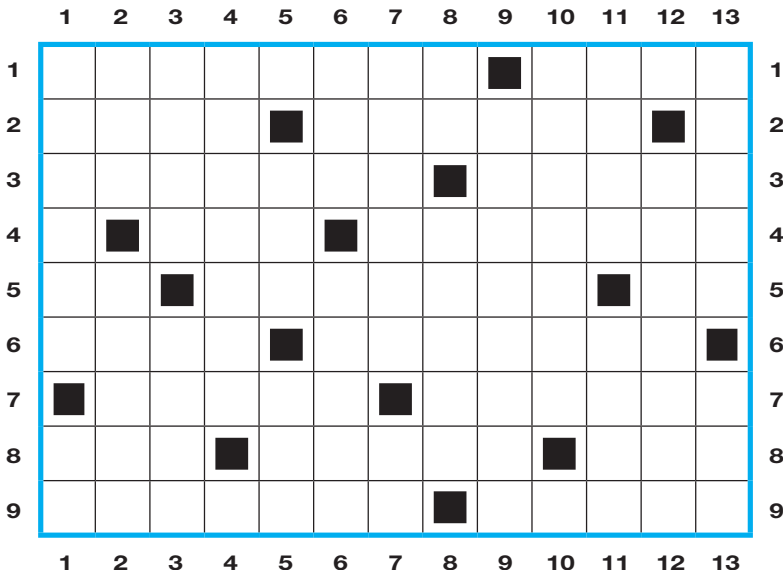
Retrouvez les mots de la grille à l'aide des définitions données.
 Pour toutes les lignes (mots horizontaux) et pour
 toutes les colonnes (mots verticaux).

HORIZONTALEMENT

1 Bruit de motocyclette. Par conséquent. **2** Compétition ouverte. Libérateur. **3** Point indicat. Maintient au pieu. **4** Travail de préposé. Rendre caduc. **5** Do. Démonstration. Donc mortel. **6** Enfermé. Plaisirs de la bouche. **7** A ce point. Arbrisseau ornemental. **8** Unis. Sautée. Indolent. **9** Œuvres sculptées. Proches.

VERTICALEMENT

1 Place de vainqueur. Lettres d'Amérique. **2** Touffe récalcitrante. Pénible. **3** Examen de facultés. Agit avec habileté. **4** Inculquées. **5** A du plaisir. Vingtième partie du franc. **6** On finit par la rendre. Arrangé. **7** Mit les bouts. Dijonnaise. **8** Manière d'être. Ingénus. **9** Elles s'accrochent à nous. **10** Délayées. **11** Il est mauvais à jeter. Unité de papetier en gros. **12** Concentration. **13** Ruineuse. Sans ornement.



Mots croisés 4

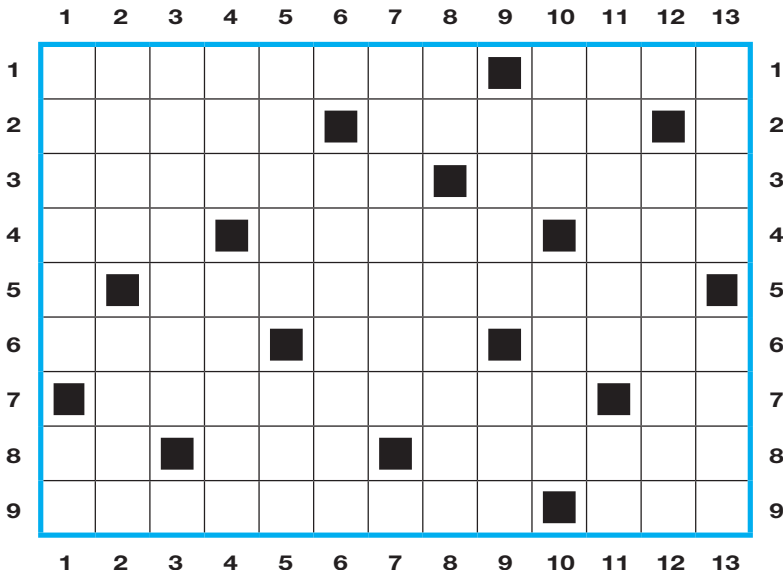
Retrouvez les mots de la grille à l'aide des définitions données.
 Pour toutes les lignes (mots horizontaux) et pour
 toutes les colonnes (mots verticaux).

HORIZONTALEMENT

1 Faire parvenir. Arrêtez! **2** Admirative. Crie tel un pinson. **3** Troubler. Courbe architecturale. **4** Sur une tête populaire. Absurde. Cri de fantôme. **5** Qui a réponse à tout. **6** Service de communications. Femme de pouvoirs. Son père est bon. **7** Charmant. Tant. **8** Membre de la classe ouvrière. Déchaînement ancien. Comme une cruche. **9** Fille à vélo. Réalisateur américain.

VERTICALEMENT

1 Rend gaga. Pour classer un morceau. **2** Provocation. Un bon crochet. **3** Est friand. **4** Septième grecque. La presse. **5** Passereau chanteur. Adresse pour naviguer. **6** Instruite. **7** Toquées. **8** Dieu égyptien. Eaux salées. **9** Souffert. Fait l'innocent. **10** Titre pour un gentleman. Modifia une évolution. **11** Musique électronique. Personnel masculin. **12** Pro de l'accueil. **13** Plumard. Familière.



Méli-les-mots 1

Biffez dans la grille les mots de la liste. Ils apparaissent dans tous les sens et dans toutes les directions, même en diagonale. Les lettres restantes vous donneront la clé de l'énigme.

Chanson de Slimane sur l'album *Solune*



ADULER	DEBOISE	LISERE	RAMASSAGE
AMARETTO	DETROUSSE	MALOTRU	RAYER
APTITUDE	ENCENSER	MARQUIS	REECRIRE
ASSOUPI	ENTRACTE	MENHIR	REPOUSSE
BANDOULIERE	ESCALADE	MERITER	RESINE
BASER	ESPLANADE	MONDIALE	SONNEE
BOUCHONNE	ETOUFFANT	MUSICIENNE	STIGMATISER
CALINERIE	FLUCTUANT	NAGEUR	SUCCULENTE
CAPTE	GAZOUILLER	PATURAGE	TORTUEUSE
COCASSE	GENIAL	PERCE	
COQUILLE	GRIZZLI	PLOMB	

A J B P R E L L I U O Z A G R N A G E U R
 E D O R A Y E R E E R A V R E E C R I R E
 E S U E U T R O T S M E E E S R B M R U T
 G A C L T X U C S A C P S S I A E U E E I
 A S H E E O A R R T O A U N N E A S N S R
 S S O E T R U E A U I O L D E P M I I P E
 S O N N T N T F S G R G O A T C E C L L M
 A U N N P T E S F T E U M I D S N I A A O
 M P E O O L E L E A L N T A I E H E C N N
 A I T S R E O D U I N U I U T C I N B A D
 R U R T O L A M E C D T Q A A I R N A D I
 C O C A S S E R B E C R E P L V S E S E A
 I E S I O B E D T N A U T C U L F E E E L
 U E L L I U Q O C M X E S I L Z Z I R G E

Méli-les-mots 2

Biffez dans la grille les mots de la liste. Ils apparaissent dans tous les sens et dans toutes les directions, même en diagonale. Les lettres restantes vous donneront la clé de l'énigme.

Comment s'appelle ce héros débrouillard d'une série TV des années 1980 ?



AGACER
BOULIER
CAMELIA
CAPABLE
COINCER
COMPOST
DEMON
DESSAISI
DIALOGUER
DILEMME
ECHAFAUD

ECROU
ENTAMER
EPICERIE
FACILEMENT
FRANCISCAIN
FRUITEE
GALOP
GOUPIL
GRIMPEUR
GUERRIER
INCUPLATION

INGAGNABLE
IRISE
LACHEE
LESEE
LIPPUE
LOCALISE
LUMINAIRE
MARAUDEUR
MECANISE
MOTOCROSS
NAVIGUER

NOMINER
ORIGINAL
PALERON
PALIER
PRECOCITE
REGULIER
SERVIABLE
TANIERE
TROUBADOUR
URTICAIRE
VIVACE

R T R O U B A D O U R N G R I M P E U R L
E F R E I L U G E R O A O R I G I N A L O
I E R M N O I S A I L D I F R U I T E E C
R D H A R I I P T O E S E L B A P A C C A
R I U C N N M A P S E R G R E I L U O B L
E L E A A C P O S U E E N T A M E R I V I
U E I C F L I A N I E L B A N G A G N I S
G M E P U A I S L U M I N A I R E C C V E
O M Y C U S H A C E P R E C O C I T E A L
L E N V I O P C M A R A U D E U R E R C E
A I N A V I G U E R I O E L B A I V R E S
I R S S O R C O T O M N N E P I C E R I E
D A G A C E R I A C I T R U T A N I E R E
D E M O N F A C I L E M E N T S O P M O C

Sudokus 1

Facile

		1	4	9		3		6
	6		8		5	1	4	
2		4						5
1	4		3			2	6	
6	8	3	2		4			
		2			6	4		1
4	1	6					8	3
	2		7	3	8			
						5	9	

Medium

		5	1		7			
4	7							
	2	6			9	5		
				6			1	9
6			3	4	1		2	
							3	
				5		8		
		2						3
					8		5	7

Sudokus 2

Difficile

9					5			6
			1		9			
		3	8	4				
	1					4		3
3						2		
		2				5	9	
	2	1						5
			5	7			8	
		7		3				

Très difficile

3			6	9		1		
			5		4	9		
	1			3			2	
			4		5	8		
6	5	3						1
5		9						
						6	4	
2			9					

Sudokus 3

Facile

	2	4		3			1	
		9				5	3	8
	6		1	7	8		9	
3		6	2	9				7
			8		6			1
	5		3	1		9		
6			9		3	2		
9	4			2	1		8	3
7		2					4	

Medium

4		9	3			6		2
	6						4	3
3				5				9
	8				6	4		7
7	9	3		4		1		
1					9	2		5
6	3				5			1
				6				4
9			4	1	7	3	6	8

Sudokus 4

Difficile

2		3	5		9	8		
					2		4	5
				6		9		
8			7		4	1	5	6
			8			2		
					6			
5		1						8
	7		4	8			6	2
4						3		1

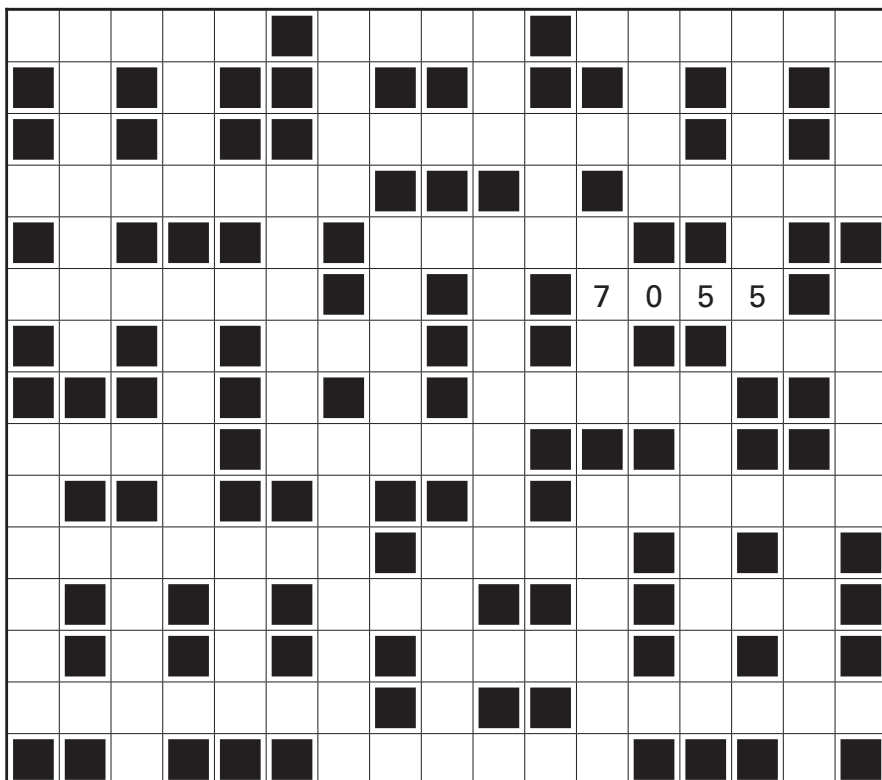
Très difficile

	3					5		9
		7		8			3	
5	1				9			
						9		2
				7			8	
	2		6	4			1	
3								
	7		2		5			
	5		4	1	7	6		

Puzzle de nombres 1

Les numéros doivent être inscrits au bon endroit dans le diagramme.
Un numéro est déjà donné.

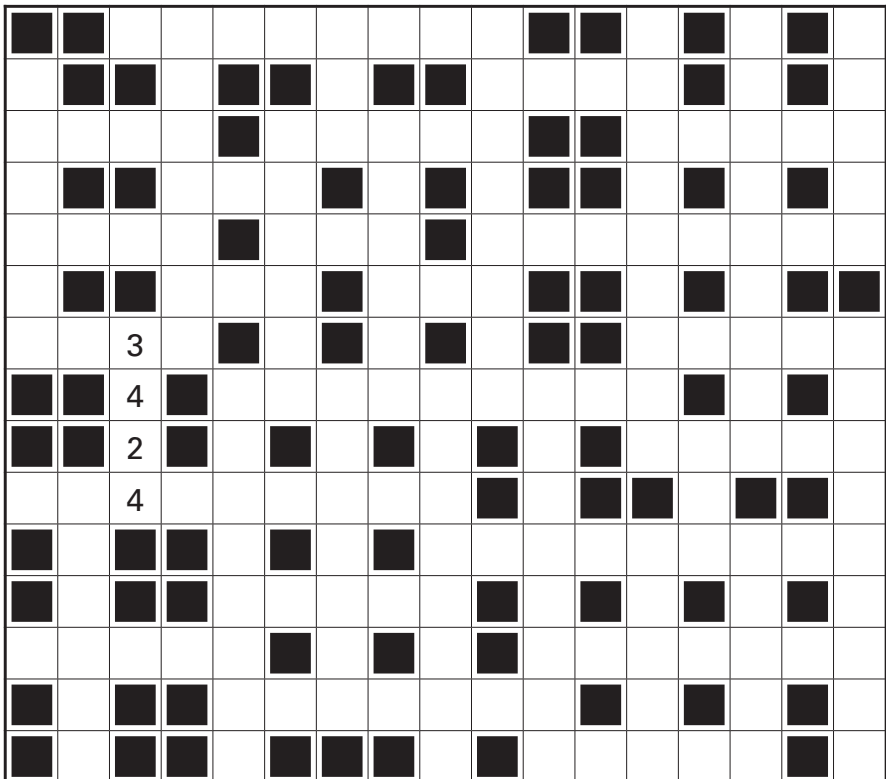
3	2298	5	6	895403	8650958
347	3350	21682	149038		9073348
381	3976	28434	297121	7	
385	7055	28717	391068	1840319	
536	7764	30790	511107	1938847	
750	8141	37166	511506	2231853	
838	8906	52688	525839	2992495	
	9113	69243	826885	4099331	
4	9217	72464	839584	7127359	
1596	9519	89059	866655	8391644	



Puzzle de nombres 2

Les numéros doivent être inscrits au bon endroit dans le diagramme.
Un numéro est déjà donné.

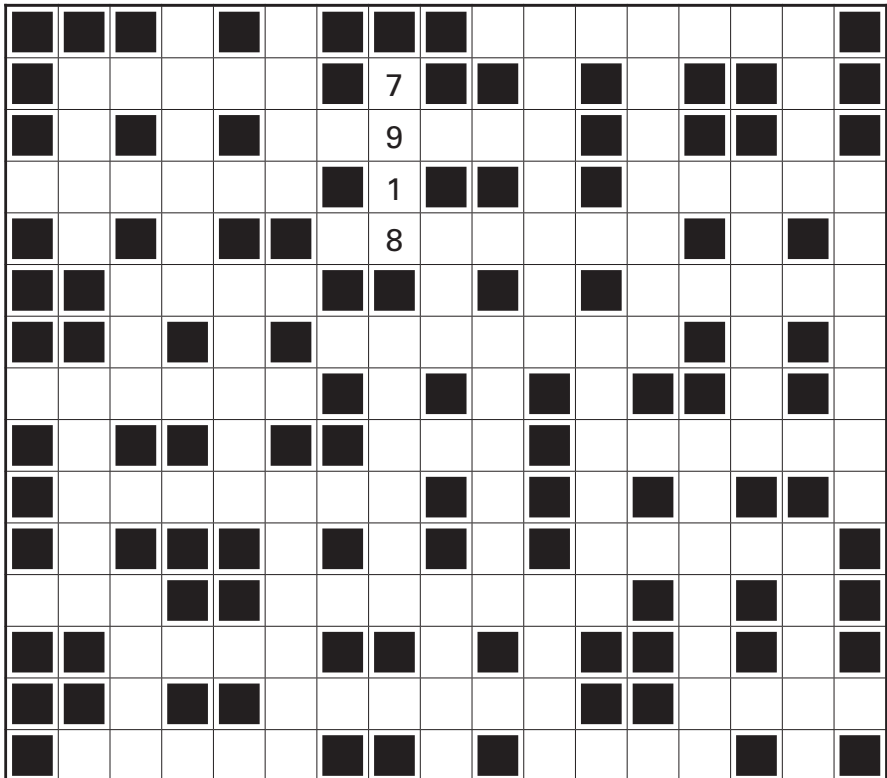
3	3424	76887	868987	8	541366218
184	6967	79093	882483	12596361	564189712
232	7939	83033		13391856	633990588
287	9714	84896	7	28329237	754730148
411		87060	1674137	52894737	922481811
468	5	90481	2008075	68295327	
535	39414		3075293	78881781	
	42165	6	8375429		
4	57142	634669		9	
3023	64883	652784		256013585	



Puzzle de nombres 3

Les numéros doivent être inscrits au bon endroit dans le diagramme.
Un numéro est déjà donné.

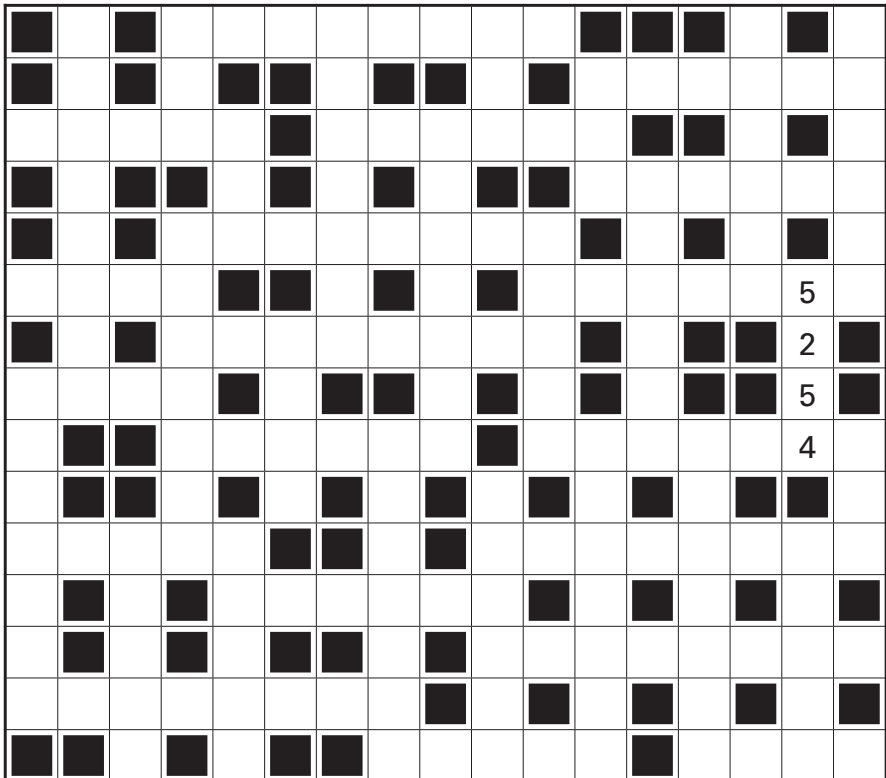
3	2998	5	6	911797	6759673
198	4575	20745	119372	948715	8890432
412	4673	32686	141193		9284165
635	5192	39134	145643	7	
922	6072	40951	344757	1576346	
	6135	47531	373497	2124469	
4	7417	48544	553484	3224652	
1439	7918	68323	647647	3821975	
2288		86534	763786	4443225	
2951			826527	4759062	



Puzzle de nombres 4

Les numéros doivent être inscrits au bon endroit dans le diagramme.
Un numéro est déjà donné.

3	6349	64231	481821	7761385	72269731
251	9817	64435	934114	8636144	97879662
478	9871		940783	9562824	99196128
674		6		9871396	
722	5	119425	7		
925	16208	196855	4758966	8	
	21057	207805	6266879	11588228	
4	27074	257511	6703151	39796568	
2187	28253	374746	6775545	43787856	
5254	33379	397864	7411605	62659302	



Page 3 - **Puzzle binaire 1**

1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1
0	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1
0	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1
1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0
0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1
0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1
1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1
1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0
0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0
1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1
1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0
0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1

Page 5 - **Puzzle binaire 3**

1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1
0	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1
0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0
1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1
0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0
1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0
0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1
0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1
1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0
1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0
0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1
1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0

Page 7 - **Mots fléchés 1**

E	H	A	M	A
S	R	A	S	B
C	A	S	T	O
D	E	C	A	L
T	E	R	M	I
D	E	D	U	T
R	O	S	E	F
E	A	U	T	R
V	I	S	A	N
R	E	E	L	V
G	R	E	V	I
M	A	T	E	N
L	E	N	T	A

Page 9 - **Mots fléchés 3**

C	S	M	A	V
C	O	M	E	D
P	O	T	E	D
Y	A	K	C	R
F	A	C	H	O
B	A	C	S	A
M	A	J	O	R
S	A	C	A	D
U	N	I	T	M
B	O	S	S	E

Page 4 - **Puzzle binaire 2**

0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1
0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1
1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0
1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0
0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1
0	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1
1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0
0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1
1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0
1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0
0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1
1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1

Page 6 - **Puzzle binaire 4**

1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0
1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1
0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1
1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0
0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1
1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0
0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1
1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0
0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1
1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0
0	0	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1
0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0

Page 8 - **Mots fléchés 2**

H	E	O	V	O
D	I	S	C	E
V	A	U	T	O
R	E	G	A	M
R	A	C	L	A
A	N	R	O	M
A	M	E	N	E
S	L	I	P	L
A	U	T	O	S
P	L	U	N	I
A	L	E	S	D
N	I	E	T	M
C	R	E	A	I

Page 10 - **Mots fléchés 4**

D	O	U	S	Y
T	E	N	T	A
M	U	E	R	E
R	O	M	L	E
B	E	B	E	T
T	I	R	A	S
L	O	I	A	E
S	I	L	A	U
S	A	L	I	T
V	E	L	O	E
I	N	O	U	I
B	O	B	P	I
R	I	V	A	L

Page 11 - Mots codés 1

E	C	R	A	S	E	S	M	A	S	S	E
C	H	U	T	C	A	V	E	T	O	N	
L	E	O	V	U	L	E	F	U	N		
O	Z	O	N	E	E	S	P	A	D	O	N
R	S	E	R	F	P	E	R	I			
E	P	S	R	A	D	A	R	O	H	E	
A	U	C	U	N	E	C	O	S			
S	U	R	E	C	O	U	R	B	D		
E	P	A	I	S	S	I	R	A	C	R	A
C	I	N	E	E	M	B	E	L	L	I	
R	E	A	E	V	E	I	L	A	D	O	
E	R	R	E	U	R	T	U	N	N	E	L
T	E	S	T	A	B	E	T	I	S	E	

Page 13 - Mots codés 3

A	U	T	O	C	A	R	I	N	D	I	C
C	L	O	U	M	E	R	C	I	L	U	
A	C	C	E	D	E	O	I	E	S	M	
D	E	D	I	N	E	S	T	A	X	I	
E	R	G	G	E	R	E	S	B	E	N	
M	E	R	O	U	R	E	U	N	I	R	
I	O	B	E	R	E	R	A	R	E	S	
E	M	U	E	A	S	S	I	T	S	E	
E	P	I	E	S	N	E	U	F	V		
C	L	E	P	E	S	O	R	A	C	E	
L	A	R	D	E	O	B	S	E	D	E	R
O	N	O	E	U	F	P	L	A	N	E	
S	T	U	C	N	A	N	A	S	E	S	

Page 15 - Mots croisés 1

C	R	O	A	S	S	E	R	D	A	N	S
R	E	P	I	T	P	E	T	R	I	I	
E	T	E	E	D	I	F	I	A	N	T	S
V	E	N	E	R	E	L	A	P	E	R	
A	N	N	E	P	T	U	N	E	A	U	
S	T	A	R	E	R	E	A	G	I	S	
S	I	R	O	C	C	O	U	A	T	E	
E	E	B	A	H	I	E	S	I	R	E	
R	U	S	E	E	S	S	A	Y	E	E	S

Page 17 - Mots croisés 3

P	E	T	A	R	A	D	E	D	O	N	C
O	P	E	N	M	E	S	S	I	E	H	
D	I	S	C	R	E	T	A	L	I	T	E
I	T	R	I	A	N	N	U	L	E	R	
U	T	E	T	A	L	A	G	E	N	E	
M	U	R	E	B	A	I	S	E	R	S	
A	U	S	S	I	F	U	S	A	I	N	
U	N	S	O	M	I	S	E	M	O	U	
S	T	A	T	U	E	S	I	E	N	S	

Page 19 - Méli-les-mots 1

A	J	R	E	L	L	I	U	O	Z	A	G	R	N	A	G	E	U	R
E	D	O	R	A	Y	E	R	E	R	A	V	R	E	C	O	R	I	E
G	O	L	E	U	R	O	T	S	M	E	E	E	R	B	M	R	U	T
G	A	C	L	X	U	S	A	C	P	S	I	A	E	U	E	F	I	
A	S	H	E	E	Q	R	T	O	A	N	E	S	N	S	R			
S	S	O	E	T	U	E	A	U	D	E	M	I	P	E				
S	O	N	N	T	N	F	S	G	R	O	X	E	G	L	L	M		
A	U	N	I	R	T	E	S	T	E	U	M	D	S	A	A	O		
M	P	E	O	L	E	L	E	A	N	T	E	H	E	C	N	N		
A	I	S	R	E	Q	U	N	U	D	A	C	N	G	A	D			
R	U	R	T	O	L	A	M	E	C	O	T	A	R	G	N	A		
O	C	C	A	S	S	E	R	B	E	X	E	L	V	E	S	E	A	
I	E	S	T	O	B	E	D	T	N	X	A	C	U	L	F	E	E	
U	E	L	L	I	U	O	C	M	X	E	S	I	L	Z	Z	I	N	E

JE VEUX ETRE VIEUX

Page 12 - Mots codés 2

T	O	T	A	L	I	T	A	R	I	S	M	E
A	V	A	L	A	H	U	I	L	E	U	X	
I	N	L	I	B	E	R	A	M	E	C		
L	I	M	E	L	I	A	N	T	E			
L	A	E	R	E	E	T	W	E	E	D		
A	V	I	S	A	R	O	S	I	D	E		
D	A	N	G	R	E	C	S	A	I	S		
E	N	T	R	E	E	R	O	T	I	T		
N	E	E	I	T	E	M	G	E	O			
H	E	P	A	N	E	I	V	R	E	S		
A	R	D	U	S	T	A	T	I	E	C		
L	I	E	T	U	E	R	T	U	B	A		
L	E	O	N	I	N	C	H	E	R	I	R	

Page 14 - Mots codés 4

E	N	T	A	M	E	O	P	E	R	E	R
T	O	U	R	T	A	R	I	A	C	E	
A	N	T	I	G	E	L	T	A	B	A	C
L	O	S	A	E	T	A	I	R	U		
O	H	T	U	B	A	S	D	O	T		
N	E	G	O	C	E	A	C	E	R	E	
N	U	E	H	E	T	R	E	A	L	U	
A	S	T	E	R	E	C	A	L	E		
G	A	T	E	R	N	A	I	N	E	N	
E	C	U	I	O	D	E	I	S	S	U	
T	E	T	E	R	D	A	M	E	R		
M	E	L	O	G	O	E	L	A	N	D	S
A	S	P	I	E	U	S	E	T	U	E	

Page 16 - Mots croisés 2

D	E	V	A	L	U	E	R	P	A	R	S
E	C	O	P	A	T	U	B	A	E	T	
D	O	S	E	T	T	E	O	R	D	R	E
I	N	R	E	N	T	A	B	L	E	N	
C	O	H	O	R	T	E	S	E	C	H	O
A	M	U	S	A	E	S	P	E	R	E	
C	E	P	L	A	S	E	R	E	U	T	
E	P	U	E	R	N	E	U	T	R	E	
S	I	E	N	T	R	E	S	S	E	E	S

Page 18 - Mots croisés 4

A	D	R	E	S	S	E	R	S	T	O	P
B	E	A	T	E	P	E	P	I	E	I	
E	F	F	A	R	E	R	A	R	C	H	E
T	I	F	I	D	I	O	T	H	O	U	
I	O	M	N	I	S	C	I	E	N	T	
T	E	L	E	F	E	E	N	O	E	L	
S	E	D	U	I	S	A	N	T			
O	S	I	R	E	N	I	A	I	S	E	
P	E	D	A	L	E	U	S	E	L	E	

Page 20 - Méli-les-mots 2

R	T	R	O	U	B	A	D	O	U	R	N	G	R	I	M	P	E	U	R	L
S	F	R	E	L	L	G	E	R	O	K	O	R	I	G	I	N	A	L	O	
E	R	M	N	G	S	A	L	D	F	R	U	I	T	E	C					
R	H	A	R	I	R	T	O	E	S	E	B	A	P	A	C	A				
R	L	U	N	M	A	K	S	E	R	G	R	E	L	U	O	L				
E	E	A	C	R	O	S	S	U	E	N	T	A	M	E	R					
U	E	G	E	L	I	N	E	L	B	A	N	G	O	N						
G	M	E	R	A	S	S	U	M	I	N	A	I	R	E	C	V	E			
O	N	Y	C	U	S	H	A	C	E	P	R	E	C	O	C	I	T	E	A	L
L	E	N	V	O	P	O	M	A	R	A	U	D	E	R	E	R	E			
A	N	A	V	I	Q	U	E	R	I	O	E	L	B	A	I	V	E	R	S	
I	R	S	O	R	C	O	T	O	M	N	N	E	P	I	C	E	R	I	E	
D	A	G	A	C	E	R	I	A	C	I	T	R	U	T	A	N	I	E	R	E
D	E	M	O	N	F	A	C	I	L	E	M	S	O	P	M	O	C			

MACGYVER

Page 21 -
Sudoku 1

Facile								
8	5	1	4	9	7	3	2	6
3	6	7	8	2	5	1	4	9
2	9	4	1	6	3	8	7	5
1	4	5	3	7	9	2	6	8
6	8	3	2	1	4	9	5	7
9	7	2	5	8	6	4	3	1
4	1	6	9	5	2	7	8	3
5	2	9	7	3	8	6	1	4
7	3	8	6	4	1	5	9	2

Page 22 -
Sudoku 2

Difficile								
9	7	4	3	2	5	8	1	6
2	8	5	1	6	9	3	4	7
1	6	3	8	4	7	9	5	2
5	1	6	2	9	8	4	7	3
3	9	8	7	5	4	2	6	1
7	4	2	6	1	3	5	9	8
4	2	1	9	8	6	7	3	5
6	3	9	5	7	2	1	8	4
8	5	7	4	3	1	6	2	9

Page 23 -
Sudoku 3

Facile								
8	2	4	5	3	9	7	1	6
1	7	9	4	6	2	5	3	8
5	6	3	1	7	8	4	9	2
3	1	6	2	9	4	8	5	7
4	9	7	8	5	6	3	2	1
2	5	8	3	1	7	9	6	4
6	8	1	9	4	3	2	7	5
9	4	5	7	2	1	6	8	3
7	3	2	6	8	5	1	4	9

Page 24 -
Sudoku 4

Difficile								
2	6	3	5	4	9	8	1	7
9	1	8	3	7	2	6	4	5
7	5	4	1	6	8	9	2	3
8	9	2	7	3	4	1	5	6
6	4	7	8	1	5	2	3	9
1	3	5	9	2	6	7	8	4
5	2	1	6	9	3	4	7	8
3	7	9	4	8	1	5	6	2
4	8	6	2	5	7	3	9	1

Medium								
8	9	5	1	2	7	3	4	6
4	7	1	5	3	6	9	8	2
3	2	6	4	8	9	5	7	1
2	3	8	7	6	5	4	1	9
6	5	9	3	4	1	7	2	8
7	1	4	8	9	2	6	3	5
1	6	7	2	5	3	8	9	4
5	8	2	9	7	4	1	6	3
9	4	3	6	1	8	2	5	7

Très difficile								
3	7	5	6	9	2	1	8	4
8	2	6	5	1	4	9	3	7
9	1	4	7	3	8	5	2	6
1	9	2	4	7	5	8	6	3
6	5	3	8	2	9	4	7	1
4	8	7	1	6	3	2	9	5
5	4	9	3	8	6	7	1	2
7	3	8	2	5	1	6	4	9
2	6	1	9	4	7	3	5	8

Medium								
4	1	9	3	7	8	6	5	2
5	6	8	2	9	1	7	4	3
3	2	7	6	5	4	8	1	9
2	8	5	1	3	6	4	9	7
7	9	3	5	4	2	1	8	6
1	4	6	7	8	9	2	3	5
6	3	4	8	2	5	9	7	1
8	7	1	9	6	3	5	2	4
9	5	2	4	1	7	3	6	8

Très difficile								
4	3	8	7	6	1	5	2	9
2	9	7	5	8	4	1	3	6
5	1	6	3	2	9	4	7	8
7	8	4	1	5	3	9	6	2
1	6	5	9	7	2	3	8	4
9	2	3	6	4	8	7	1	5
3	4	1	8	9	6	2	5	7
6	7	9	2	3	5	8	4	1
8	5	2	4	1	7	6	9	3

Page 25 - **Puzzle de nombres 1**

5	2	6	8	8	9	2	1	7	5	2	5	8	3	9
9	1	1	1	5	2	6	5	1	1	1	1	1	1	1
9	4	1	8	4	0	3	1	9	5	1	1	1	1	1
2	2	3	1	8	5	3	1	1	1	1	1	1	1	1
4	1	1	2	8	7	1	7	9	9	9	9	9	9	9
2	9	7	1	2	1	1	1	1	7	0	5	5	2	2
5	4	5	3	6	2	6	6	8	3	8	8	8	8	8
9	0	8	7	2	4	6	4	4	0	3	3	3	3	3
3	3	5	0	6	9	2	4	3	0	3	3	3	3	3
9	3	3	0	5	5	8	3	9	5	8	4	4	4	4
1	9	3	8	8	4	7	3	9	7	6	9	9	9	9
0	0	9	3	4	7	6	6	3	8	5	5	5	5	5
6	7	0	3	1	5	9	6	3	4	4	4	4	4	4
8	3	9	1	6	4	4	6	6	5	1	1	1	1	0
0	1	8	2	6	8	8	5	1	1	1	1	1	1	3

Page 26 - **Puzzle de nombres 2**

7	8	8	1	7	8	1	6	7	9					
8	3	8	4	8	3	0	2	3	5	0				
6	9	6	7	6	4	8	8	3	3	9	4	1	4	
8	5	3	5	8	9	9	7	7	8	8	8	8	8	
9	7	1	4	2	3	2	1	2	5	9	6	3	1	5
8	2	8	7	4	6	8	0	0	0	0	0	0	0	0
7	9	3	9	8	8	5	5	5	7	1	4	2	2	2
4	5	4	1	3	6	6	2	1	8	4	4	5	5	5
2	2	2	6	8	8	8	8	4	8	9	6	6	6	6
5	6	4	1	8	9	7	1	2	3	3	1	0	0	0
3	9	4	4	9	2	2	4	8	1	8	1	1	1	1
4	4	2	1	6	5	9	7	3	3	3	3	3	3	3
7	6	8	8	7	3	3	2	0	0	8	0	7	5	5
6	3	0	7	5	2	9	3	6	3	8	8	8	8	8
9	7	7	7	7	9	0	9	3	5	7	7	7	7	7

Page 27 - **Puzzle de nombres 3**

5	5	7	3	2	4	6	5	2
4	8	5	4	4	7	1	4	9
6	3	1	1	9	3	7	2	4
3	7	3	4	9	7	1	4	4
3	8	8	8	9	0	4	3	2
1	4	3	9	2	6	2	0	7
9	9	3	8	2	1	9	7	5
9	4	8	7	1	5	2	4	6
0	3	6	3	5	3	4	4	7
9	2	8	4	1	6	5	6	7
5	2	4	2	4	8	6	5	3
4	1	2	1	5	7	6	3	4
2	9	5	1	0	5	0	3	5
8	9	1	1	7	9	7	6	1
6	8	3	2	3	2	5	1	9

Page 28 - **Puzzle de nombres 4**

9	9	7	8	7	9	6	6	2	4	2
9	2	4	4	7	2	0	7	8	0	5
2	1	0	5	7	1	1	9	4	2	5
9	2	1	8	8	3	1	9	6	8	5
6	7	2	2	6	9	7	3	1	4	2
2	1	8	7	0	1	6	7	0	3	1
2	6	2	6	5	9	3	0	2	7	2
9	8	7	1	3	9	0	8	5	2	2
5	3	7	4	7	4	6	8	6	3	6
6	8	9	7	9	7	2	2	7	7	7
2	8	2	5	3	5	3	9	7	9	6
8	7	3	9	7	8	6	4	5	6	4
2	0	3	9	1	1	5	8	8	2	2
4	3	7	8	7	8	5	6	1	4	7
4	9	6	4	4	3	5	9	8	1	7



Ensemble, stoppons Alzheimer

En Belgique, 1 personne sur 5, et jusqu'à 1 femme sur 3 développera une forme de démence. Parmi les différentes manifestations de la démence, 7 sur 10 concernent la maladie d'Alzheimer. Or, il n'existe toujours aucun médicament ou traitement capable de guérir cette maladie.

Reconnue d'utilité publique depuis 1995, Stop Alzheimer est le principal acteur de financement de la recherche scientifique belge contre Alzheimer et les formes de démences apparentées.

La Fondation a également pour mission d'informer et de sensibiliser le grand public à ces maladies neuro-dégénératives.