

PUZZELBOEKJE



*Om de hersenen te trainen en
zo het risico op dementie te verkleinen*

Beste lezer,

*Mede dankzij uw engagement vieren we dit jaar het 30-jarig bestaan van Stopalzheimer en kunnen we bijna € 6.000.000 extra aan Belgisch wetenschappelijk onderzoek financieren. We willen u daarom bedanken met een gezond cadeau: **een extra dikke puzzelgids!***

Volgens verschillende onderzoeken kan het risico om dementie te ontwikkelen beperkt worden door een gezond levensstijl. Die voorkomt of vertraagt dementie voor ruim 45 procent!

Die gezonde levensstijl bestaat onder andere uit gezond eten (mediterraans dieet), voldoende bewegen, niet roken en matig drinken. Een ander facet is hersengymnastiek, bijvoorbeeld met behulp van puzzels. U kunt uw hersenen namelijk beschouwen als een spier en training zorgt dat die spier in goede conditie blijft. Zo bent u beter beschermd tegen dementie.

Ik wens u veel puzzelplezier toe en wij gaan door met onze opdracht: Alzheimer en andere vormen voorgoed te stoppen door het financieren van het beste Belgische wetenschappelijke onderzoek!

Met vriendelijke groeten,



Joost Martens, Directeur van Stopalzheimer,
dé Stichting voor Alzheimer Onderzoek



Wilt u het onderzoek naar alzheimer en andere vormen van dementie ondersteunen? Gebruik de QR-code hiernaast of maak direct een bedrag over op rekeningnummer **BE29 2300 0602 8164** ten name van de Stichting Alzheimer Onderzoek.

U vindt de oplossingen van de puzzels achterin dit boekje.

Binaire puzzel 1

Vul alleen nullen of enen in.

Niet meer dan twee nullen of enen naast of onder elkaar.

Elke rij en elke kolom is uniek en bevat evenveel nullen als enen.



	0	0		0			1		0		
		0	0		0	0		1		1	
	0									1	
	0				1	1		1			0
		0		1	1						
					0					1	
1		1		1							0
		1					0		1	1	
1	1						0				
1		1		0		1				1	0
						1				0	

© De Puzzelaar

Binaire puzzel 2

Vul alleen nullen of enen in.

Niet meer dan twee nullen of enen naast of onder elkaar.

Elke rij en elke kolom is uniek en bevat evenveel nullen als enen.



	0				0				1		
			1			1		1			
1	0							1		0	0
1		1	1								
						0				1	
0		1			0	0				1	
		1		1							0
							0	0			
1				1			0				0
1				1					0		0
						0	1				
1	1			1		0			0		1

© De Puzzelaar

Binaire puzzel 3

Vul alleen nullen of enen in.

Niet meer dan twee nullen of enen naast of onder elkaar.

Elke rij en elke kolom is uniek en bevat evenveel nullen als enen.



	0	0			0					
0		0				0			1	1
			1			0		1	1	
			1		0		1			0
				0	0		1			
0									1	1
0		0	0			1			1	
					1	1		0		0
		1		1	1			0	0	0
	1	1							0	
1					1		1			0

© De Puzzelaar

Binaire puzzel 4

Vul alleen nullen of enen in.

Niet meer dan twee nullen of enen naast of onder elkaar.

Elke rij en elke kolom is uniek en bevat evenveel nullen als enen.



1				0					0	
1			1		0		1	1		0
		0								1
1										
			1		0	0				
1								0		
	0		0				1			
1					1		0		0	0
	1							1		1
1	1		1							
0			1		1	1		0		1
	1			1			0		0	0

© De Puzzelaar

Zweedse puzzel 1

Vul de puzzel in volgens de omschrijvingen.

HUIDUITWAS	BEROEPS- ZIEKTE	COMMANDO ↓ ALVORENS	DEEL VAN HET OOG	SPINNEN- WEBDRADEN	6	STOTEN
↓	↓	↓	AMERI- KAANSE STAAT	↓	↓	↓
NACHTRUST	↓	↓	JONGENS- NAAM	↓	JAPANS BORDSPEL	4
↓	↓	↓	↓	↓	ONDER	↓
↓	↓	↓	UITHOLLING	↓	↓	AF EN TOE
↓	↓	↓	EB WORDEN	↓	2	↓
DEEL VAN EEN MOTOR	TREK	↓	↓	UITROEP VAN PROTEST	↓	↓
↓	BESTEDING	↓	↓	5	GLOEILAMP	↓
↓	↓	↓	↓	↓	MET NAME	↓
PLEK	↓	BRUTO NATIONAAL PRODUCT	↓	↓	STANDVASTIG	↓
↓	↓	AANVERWANT	↓	↓	↓	↓
↓	↓	↓	KUNST- VOORWERP	↓	↓	STIJF PERSOON
↓	↓	↓	KRAVAT	1	↓	↓
IN DE VERTE	↓	↓	↓	↓	↓	DIEPTE TUSSEN TWEE ZANDBANKEN
GROET	↓	↓	↓	↓	↓	↓
↓	↓	↓	FIJNE GEUR	↓	↓	↓
3	↓	↓	MUZIEKNOOT	↓	↓	↓
RIJMPJE	↓	↓	↓	TIJDS- EENHEID	↓	↓
SCHAAMTE	↓	↓	↓	↓	↓	↓
↓	↓	↓	METAAL	↓	↓	↓
↓	↓	↓	7	↓	↓	↓

© De Puzzelaar

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

Zweedse puzzel 2

Vul de puzzel in volgens de omschrijvingen.

OKTOBER	DEEL VAN EEN BOOM	↓	ENGELS BIER	↓	TUSSEN-VOEGSEL	↓	AUTOMERK	UITLOPER
	BUIDELBEER							
WOESTIJN-BRON	→	↓	PROGRESSIEF	→	↓	↓	↓	↓
			LICHAAMS-DEEL					
GEVECHT	→	↓	↓	↓	DEEL VAN DE MOND	→	↓	↓
↓					MUURHOLTE			
PLAATS IN ITALIË	→	STELTVOGEL	→	↓	↓	↓	4	↓
		PROCENT (AFK.)						
ARTIKEL (AFK.)	ONVER-BLOEMD	→	↓	↓	↓	ZANGNOOT	→	↓
	SPORT					2		
INSECTEN-ETER	↓	DEFTIG	→	↓	↓	↓	↓	ZEGGEN-SCHAP
		ROEM						
ZELFVERZE-KERDHEID	→	↓	↓	↓	TWEEZANG	→	↓	↓
					1			
ROOFDIER	→	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
↓								

© De Puzzelaar

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Zweedse puzzel 3

Vul de puzzel in volgens de omschrijvingen.

VOERTUIG	LOF	WERK- WOORDS- VORM		AANMOEDI- GINGSKREET	STUWKRACHT		DOR
		ZEEVOGEL			KLEUR	4	
GRIEKSE LETTER				MEISJES- NAAM			
DEELTEKEN			5	PLAATS IN DUITSLAND			
					UITROEP		
					ONGEWILDE HOSTIE		
GEÏNTERES- SEERD	UITSTAL- RUIMTE		VERKOUD- HEID			VAN DE	
			INLEIDING	3			WIT DOEN WORDEN
VERSCHOTEN		NOORD- NOORDWEST			LAAGTIJ		
		ALLEMAAL			EDELSTEEN		
				ENGELSE TITEL			
	2			STAND DER EDELLEN			
LAATST- LEDEN			ZEEWIER				
DEEL VAN EEN DIJK			UNITED NATIONS			BIERSOORT	
					SCHIP		
					DWARSHOUT		
LAATSTE REPETITIE							
VORM VAN BOEDDHISME							
			NIET DOEN				6

© De Puzzelaar

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

Cijfercode 1

*Elk cijfer staat voor een letter van het alfabet.
Gelijke cijfers zijn gelijke letters.*

1	2	3	T	4	5	6	U	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16		17	18	19	N	20	21	22	23	24	25	26

A B C D E F G H ~~I~~ J K L M ~~N~~ O P Q R S ~~T~~ ~~U~~ V W X Y Z

3	6	U	15		12	6	21		21	21	14		17	6	9
15	19	N		24		1	24	11	6	9		20	21	14	15
4	15	I	19	11	20	21		16		7	24	21		11	19
	3	T	8	13		19	8	11	7	3		4	11	24	
10			26	21	21	26		24		11	3	10	15	11	14
8	26	11	13		21	7	15	11	24		3		24	21	
13	11		11	7		15	19	19		22		23	11	24	
24		11	7	2	11	19		3	10	11	7	11		20	
8	4	10		21		21	24	11		19	6		6	23	
1	8		25		3	15	21	13	21		7	2	15	11	
11	24	26	11	13	7		25		3	18	2	11		1	
	8	8	14		17	8	15	19	3		11	13	21		
8	19		21	13	21		11		11	5	4	6	6	7	
8	19	21	9		21	3	24	21	7		3		13	21	
13	11	15		8	26	11		7	3	21		9	21	5	

Cijfercode 2

*Elk cijfer staat voor een letter van het alfabet.
Gelijke cijfers zijn gelijke letters.*

1	2	3	4	5	P	6	7	8	9	10	A	11	12	13
14	S	15	16	17	18	I	19	20	21	22	23	24	25	26

~~A~~ B C D E F G H ~~I~~ J K L M N O ~~P~~ Q R ~~S~~ T U V W X I J Z

10	10	7		9	9	13		10	23	10		19	10	17	
1	12	20	8		1	21	16	26	20		11		13	9	
23	21		16	18	21		9		12	9	18	13	9	16	
	11	21	9		22	16	18	9	5		14	21	11		
9		5	P	I	S	A		4		3	20	13	21		14
7	10	10	7		14	12	9	13	9		16	18	9	17	
25	20	10		2		20	7	18		6	15		22	21	
20		4	7	10	20	2		14	4	18	26	26		26	
9	7		9	24		17	18	1		17		21	9	26	
17	10	10	22		21	9	16	21	14		13	16	18	9	
9		16	9	9	5		10		9	11	21	9		16	
	4	18	7		9	22	10	16	13		21	12	9		
8	16	10	13	9	7		7		9	7	13		5	10	
10	18		9		9	18	14	9	16		14	17	21	12	
14	4	18		18	7	4		14	17	10		9	14	5	

Cijfercode 3

*Elk cijfer staat voor een letter van het alfabet.
Gelijke cijfers zijn gelijke letters.*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
									I			
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
		D			L					W		

A B C ~~D~~ E F G H ~~I~~ J K ~~L~~ M N O P Q R S T U V ~~W~~ X Y Z

5	12	11	22		5	1	13	9	12		22	10	9	4			
9		11		8		21		10		11		20		9			
18	10	22		1	20	16	11	20	22	3		22	1	12			
1				12		9		16		2				19			
25	9	15	22	18		12	21	10		11	6	21	3	9			
9		19		10		3		25		19		22		8			
20	9	18	14	9	3		3		11	18	18	9	20	18			
		9			8	1	19	22	11			19					
23	11	6	5	10	11		11		19	1	18	9	12	15			
1		8		20		7		5		20		19		23			
16	1	1	16	3		21	21	12		16	10	9	8	9			
11				19		10		9		10				12			
20	9	25		11	17	18	12	10	17	9		26	10	18			
10		11		25		18		9		12		9		15			
25	9	3	8		14	9	11	20	3		24	W	I	19	L	16	D

Cijfercode 4

*Elk cijfer staat voor een letter van het alfabet.
Gelijke cijfers zijn gelijke letters.*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	A	T	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	N	23	24	25	26

~~A~~ B C D E F G H ~~I~~ J K L M ~~N~~ O P Q R S ~~T~~ U V W X Y Z

16	3	11	9	22		6		13		24	17	9	9	4
	8		18	16	3	16	19	8	22	15	16		12	
	8	16	21	8	16		9		16	3	22	24	10	
24	14	15		22	12	10	10	15	25	16	22		8	2
10		22	9			8	16	3			16	24		15
9	1	7	9	4	16	22		3	12	23	3	15	16	14
	4		4	9		25	16	15		9			7	
20	12	15	10	10	16		16	10	9	4	16	3	16	22
	15			16		9	A	3	9		15	22		4
16	10	10	16	3	16	22	N		10	3	16	15	22	16
24		16	5			10	T	12	15			25	9	12
2	9		2	16	14	15	I	22	16	16	24		24	16
	7	15	16	2	16		15		22	8	8	15	10	
	16		3	8	25	25	16	19	16	16	4		16	
14	22	8	10	24		8		15		2	16	22	22	26

Kruiswoord 1

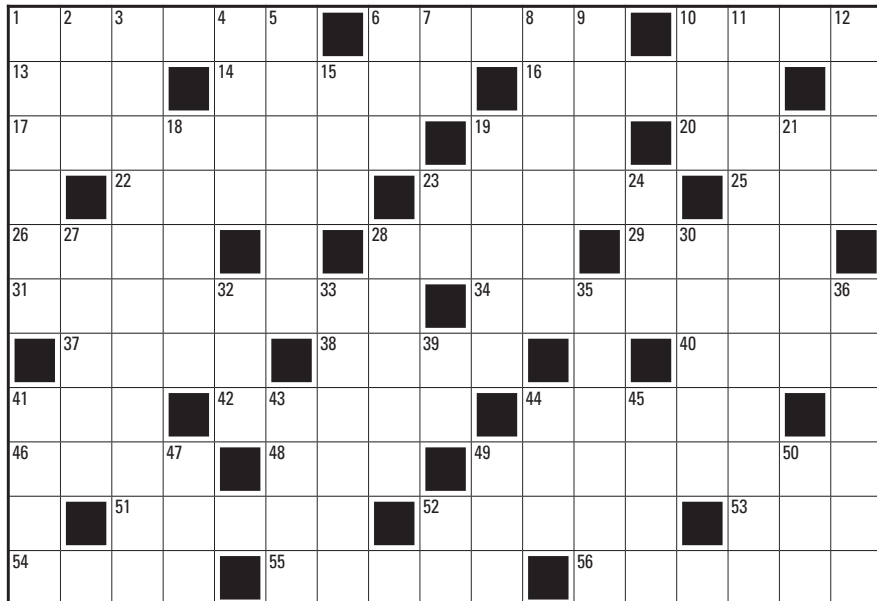
Vul de woorden in volgens de omschrijvingen.

horizontaal

1 halve middellijn van een cirkel 6 slang 10 acteeprestatie 13 voor 14 hard schot 16 draagstuk 17 nieuwe bezitting 19 rond voorwerp 20 schoudermantel 22 spijkerstof 23 met verpakking 25 grappenmaker 26 ongaarne 28 zoogdier 29 dierengeluid 31 natuurverschijnsel 34 vragen 37 edelknaap 38 plaats in Noorwegen 40 gedroogd gras 41 meisjesnaam 42 deel van Azië 44 evenmin 46 plaats in Amerika 48 schrijfbenodigdheid 49 veinzer 51 partij in rechtszaak 52 zeevis 53 afslagplaats bij golf 54 verleidelijke blik 55 brandstof 56 geestelijke spanning.

verticaal

1 vreemde taal 2 brandgang 3 wentelen 4 vrouwtjesaap 5 schuld 6 voorzien van 7 geheel 8 kledingstuk 9 vloeibare mest 10 droog 11 muziekstuk 12 snaarinstrument 15 ontvangtoestel 18 flauw 19 uitroep 21 veelkleurige omslagdoek 23 barium 24 in orde 27 hooistapel 28 takelen 30 volstrekt niets 32 lichaamsdeel 33 stierenvechter 35 nagerecht 36 sterke ontkenning 39 bewaarplaats 41 wreed-aard 43 organisatie van olielanden 44 nut 45 geldstuk 47 loofboom 49 alarmsein 50 landtong 52 overmatig.



Kruiswoord 2

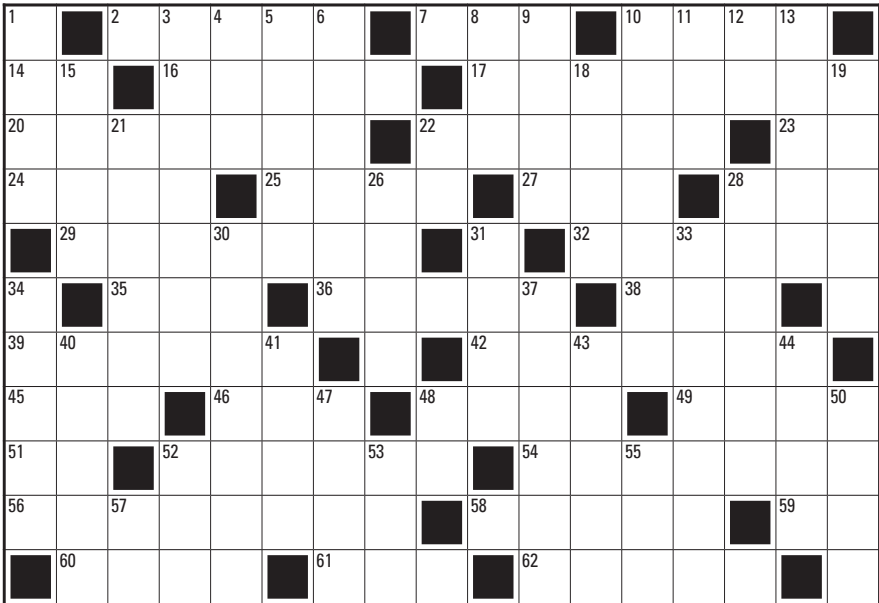
Vul de woorden in volgens de omschrijvingen.

horizontaal

2 levendigheid 7 bezitloos 10 niet verplaatsbaar 14 laatste kwartier 16 deel van de dag 17 knorrepot 20 inwerking 22 Portugese wijn 23 maatschappij 24 gerucht 25 eerste beginsel 27 priem 28 slaappleats 29 sportartikel 32 grote opgang 35 pijn 36 verzekeringscontract 38 tovergodin 39 politievrouw 42 rangtelwoord 45 seconde 46 koeienmaag 48 Londense wijk 49 land in Zuid-Amerika 51 modern 52 Bijbelse figuur 54 rijtoer 56 sterkedrank 58 christelijk feest 59 achter 60 deel van het gebit 61 papegaai 62 christelijk feest.

verticaal

1 schrandr 3 een tekst controleren op fouten 4 jongensnaam 5 moedertje 6 niet ver onder de oppervlakte 8 meisjesnaam 9 eveneens 10 dof van geest 11 Turkse bevelhebber 12 de oudere 13 tijdschakelaar 15 oud nog taai persoon 18 in eigen persoon 19 uit de weg gaan 21 nagenoeg 22 millimeter 26 heldendicht 28 hersteller van netten 30 waterrijk gebied 31 tot ziens 33 reactie 34 bedrukt katoen (Maleis) 37 bordspel 40 wellust 41 tijdvak 43 muziekgenre 44 daarbinnen 47 teken 48 stoomschip 50 Amerikaanse staat 52 schrijfbehoeft 53 Frans lidwoord 55 voorzetsel 57 dwarsmast.



Kruiswoord 3

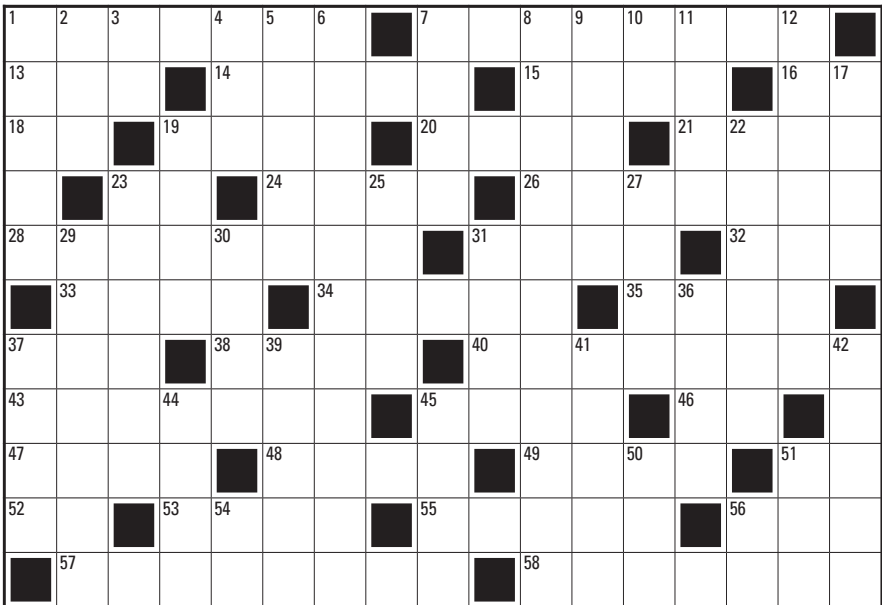
Vul de woorden in volgens de omschrijvingen.

horizontaal

1 klap 7 dwerg 13 vrouwelijk rund 14 strijdperk 15 uitroep van vreugde 16 voegwoord 18 in memoriam 19 laaghartig 20 Amerikaanse staat 21 dus 23 bordspel 24 vliegtuigbemanning 26 wanordelijk 28 voor ieder toegankelijk 31 omlaag 32 Frans lidwoord 33 schriftelijk bewijsstuk 34 blussen 35 niet die 37 licht bier 38 lichaamsdeel 40 omdraaiing 43 zozeer 45 plof 46 binnen 47 behoeftige 48 half (in samenstellingen) 49 boterton 51 jij en ik 52 millimeter 53 welige groei 55 feestmaaltje 56 kledingstuk 57 versturen 58 overschot.

verticaal

1 goed! 2 broer van vader of moeder 3 muzieknoot 4 water (Frans) 5 heideachtige plant 6 een graad bezittend 7 kraaiachtige vogel 8 uitgever van een tijdschrift 9 grote uil 10 ultraviolet 11 kwetsbaar 12 in druppels neervallen 17 negende toon vanaf de grondtoon 19 doopbekken 22 grote vrouw 23 klagend gesteun 25 op het genoemde 27 regelmaat 29 plaats in Italië 30 lingerie 31 edelgas 36 erbinnen 37 eerste mens 39 graveren 41 jonge jenever 42 spook 44 plaats in Frankrijk 45 slim 50 takkenbos 51 platte schudmand 54 dat is 56 toestemming.



Kruiswoord 4

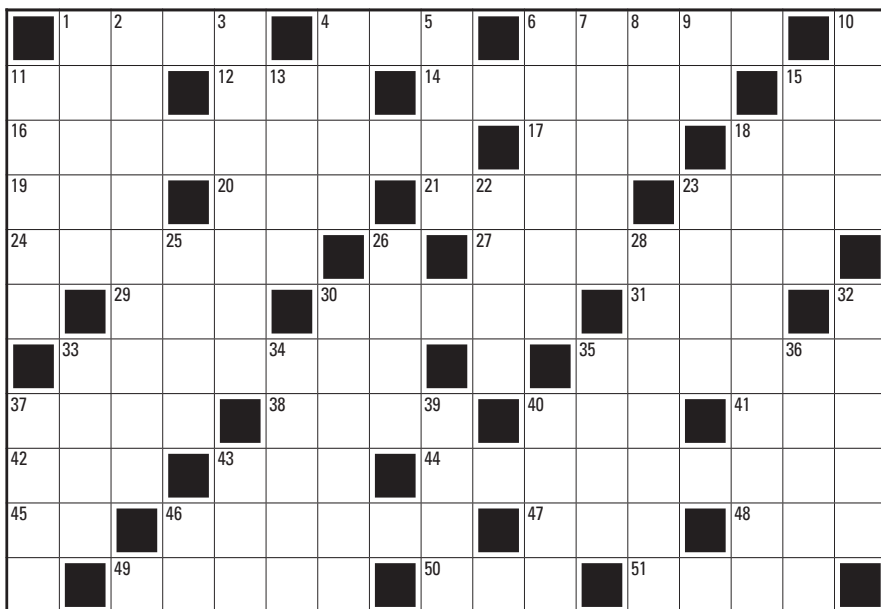
Vul de woorden in volgens de omschrijvingen.

horizontaal

1 Europees gebergte 4 waterkering 6 vierkant gebakje 11 voertuig 12 grasland
14 boom 15 waaronder (afk.) 16 schoonmaken 17 netto 18 plaaggeest 19 wapen
20 pausennaam 21 kunstleer 23 hoofd van een moskee 24 industrieel ontwerp
27 vorderen 29 afslagplaats bij golf 30 onbespreekbaar onderwerp 31 huivering
33 sport 35 geestelijke 37 mengeling 38 optreden als diskjockey 40 groente
41 meisjesnaam 42 woonboot 43 Turkse bevelhebber 44 suèdeachtige stof
45 karaat 46 gemeente 47 meisjesnaam 48 liefkozing 49 mannetjeseend 50 elek-
trisch geladen deeltje 51 Engelse adellijke titel.

verticaal

1 historisch handelsverbond 2 kunstzinnig 3 schrokken 4 evenzo 5 waarschijn-
lijkheid 6 sofa 7 handeling 8 rivier (Spaans) 9 dwarsmast 10 standaard 11 lage
temperatuur 13 voedsel nuttigen 15 droom 18 geschikt om gesmolten te wor-
den 22 deel van een vinger 23 Egyptische godin 25 een beetje 26 loog 28 Aziati-
sche vrouw 30 land in Afrika 32 greep 33 vestingwerk 34 jongensnaam 35 ont-
werp 36 gebergte in Rusland 37 halfaap 39 Indonesisch rijstgerecht
40 röntgenfoto 43 licht bier 46 ondersteek.



© De Puzzelaar

Woordzoeker 1

De overgebleven letters vormen de oplossing.

- ANKARA
- ARMOEDE
- BAMI
- BIRMA
- BORNEO
- CAMBODJA
- CEYLON
- DODE ZEE
- GANGES
- HANOI
- HINDOEISME
- HONGKONG
- INDONESIE
- IRAK
- IRAN
- LAOS
- MOSKEE
- NOORD-KOREA
- OSAKA
- PAPAVER
- PEKING
- PHNOM PENH
- RANGOON
- SCHAPEN
- SUMATRA
- TARWE
- THAILAND
- THEE
- TIGRIS
- ZWARTE ZEE

A	E	R	O	K	D	R	O	O	N	A	R	I
K	I	R	A	K	C	A	S	I	R	G	I	T
A	S	A	H	E	P	A	R	M	O	E	D	E
S	E	R	Y	I	H	P	G	T	R	N	T	B
O	N	L	C	S	N	N	E	E	A	H	A	Z
E	O	D	C	A	O	D	V	K	A	M	W	H
N	D	R	O	K	M	A	O	I	I	A	U	A
R	N	A	G	D	P	B	L	E	R	N	N	S
O	I	N	H	A	E	A	O	T	I	K	G	B
B	O	G	P	I	N	Z	E	D	A	S	I	T
H	P	O	E	D	H	Z	E	R	J	R	M	H
L	M	O	S	K	E	E	A	E	M	A	W	E
G	A	N	G	E	S	C	H	A	P	E	N	E

© De Puzzelaar

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Woordzoeker 2

De overgebleven letters vormen de oplossing.

- AFSPOELEN
- AROMA
- BLIK
- BOUILLON
- CREME
- CUISINE
- CULINAIR
- GAAR
- HAAI
- HARING
- KAVIAAR
- KOKEN
- KOKKELS
- KORAAAL
- OCEAAN
- OESTERS
- OLIE
- OPENEN
- OVERVLOED
- PELLEEN
- PEPPER
- POON
- SARDINE
- SCHAR
- SMOREN
- SNOEK
- SOEP
- STOVEN
- TANG
- VANGEN
- VISBOER
- VISSERS
- VOEDING
- VOEDSEL

G	K	S	R	A	A	I	V	A	K	V	A	C	
N	O	O	I	S	V	I	S	B	O	E	R	U	
I	K	E	O	N	S	R	E	T	S	E	O	I	
D	K	P	R	S	V	M	H	O	M	P	M	S	
E	E	G	E	I	S	A	V	E	N	E	A	I	
O	L	R	N	T	A	E	N	A	O	L	E	N	
V	S	A	O	I	R	N	A	G	A	L	N	E	
T	P	V	L	V	R	E	I	A	E	E	I	N	
A	E	A	L	K	C	A	R	L	R	N	D	E	
N	P	O	I	O	L	O	H	O	U	A	R	P	
G	E	O	U	K	K	T	M	C	I	J	C	A	O
D	R	V	O	E	D	S	E	L	S	D	S	G	
K	I	L	B	N	E	L	E	O	P	S	F	A	

© De Puzzelaar

--	--	--	--	--	--	--	--

Sudokus 1

Makkelijk

		1	4	9		3		6
	6		8		5	1	4	
2		4						5
1	4		3			2	6	
6	8	3	2		4			
		2			6	4		1
4	1	6					8	3
	2		7	3	8			
						5	9	

Medium

		5	1		7			
4	7							
	2	6			9	5		
				6			1	9
6			3	4	1		2	
							3	
				5		8		
		2						3
					8		5	7

Sudokus 2

Moeilijk

9					5			6
			1		9			
		3	8	4				
	1					4		3
3						2		
		2				5	9	
	2	1						5
			5	7			8	
		7		3				

Zeer moeilijk

3			6	9		1		
			5		4	9		
	1			3			2	
			4		5	8		
6	5	3						1
5		9						
						6	4	
2			9					

Sudokus 3

Makkelijk

	2	4		3			1	
		9				5	3	8
	6		1	7	8		9	
3		6	2	9				7
			8		6			1
	5		3	1		9		
6			9		3	2		
9	4			2	1		8	3
7		2					4	

Medium

4		9	3			6		2
	6						4	3
3				5				9
	8				6	4		7
7	9	3		4		1		
1					9	2		5
6	3				5			1
				6				4
9			4	1	7	3	6	8

Sudokus 4

Moeilijk

2		3	5		9	8		
					2		4	5
				6		9		
8			7		4	1	5	6
			8			2		
					6			
5		1						8
	7		4	8			6	2
4						3		1

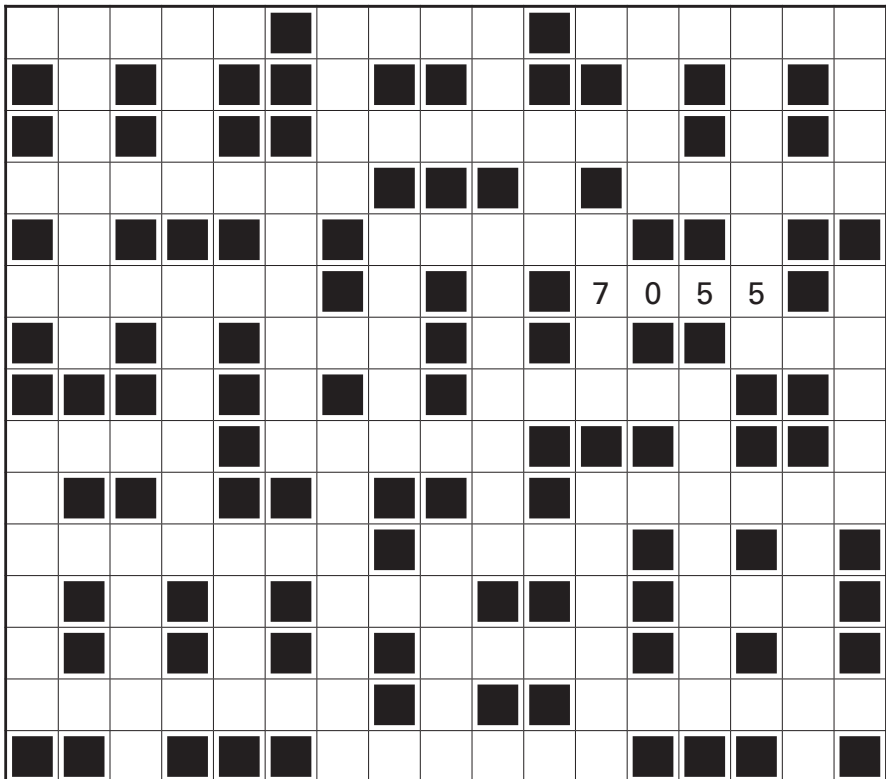
Zeer moeilijk

	3					5		9
		7		8			3	
5	1				9			
						9		2
				7			8	
	2		6	4			1	
3								
	7		2		5			
	5		4	1	7	6		

Cijferlegpuzzel 1

De getallen moeten op de juiste plaats in het diagram worden ingevuld. Één getal is reeds gegeven.

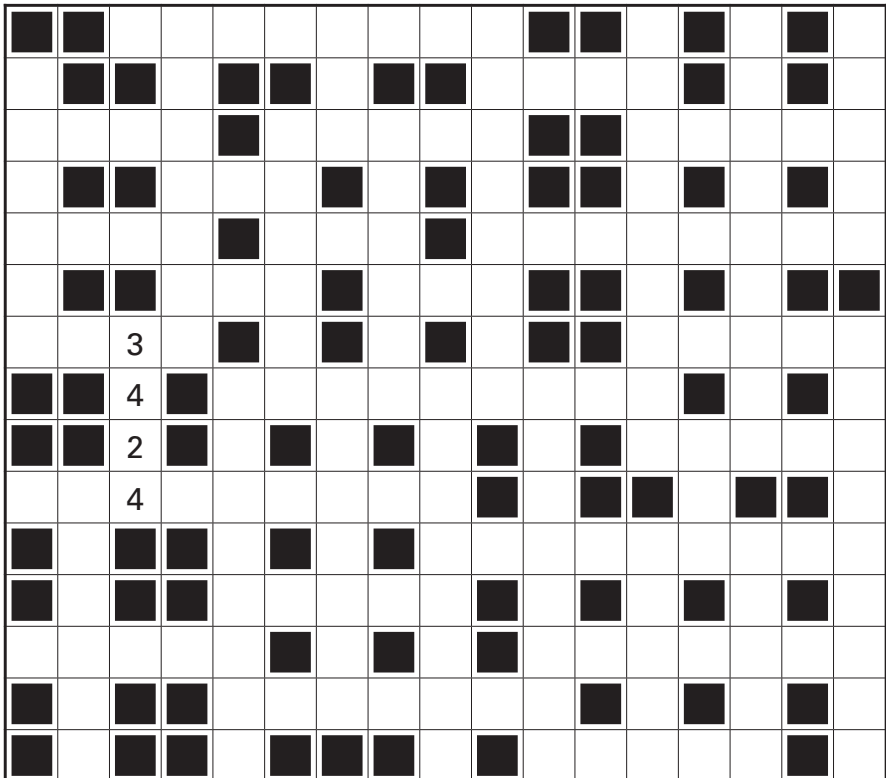
3	2298	5	6	895403	8650958
347	3350	21682	149038		9073348
381	3976	28434	297121	7	
385	7055	28717	391068	1840319	
536	7764	30790	511107	1938847	
750	8141	37166	511506	2231853	
838	8906	52688	525839	2992495	
	9113	69243	826885	4099331	
4	9217	72464	839584	7127359	
1596	9519	89059	866655	8391644	



Cijferlegpuzzel 2

De getallen moeten op de juiste plaats in het diagram worden ingevuld. Één getal is reeds gegeven.

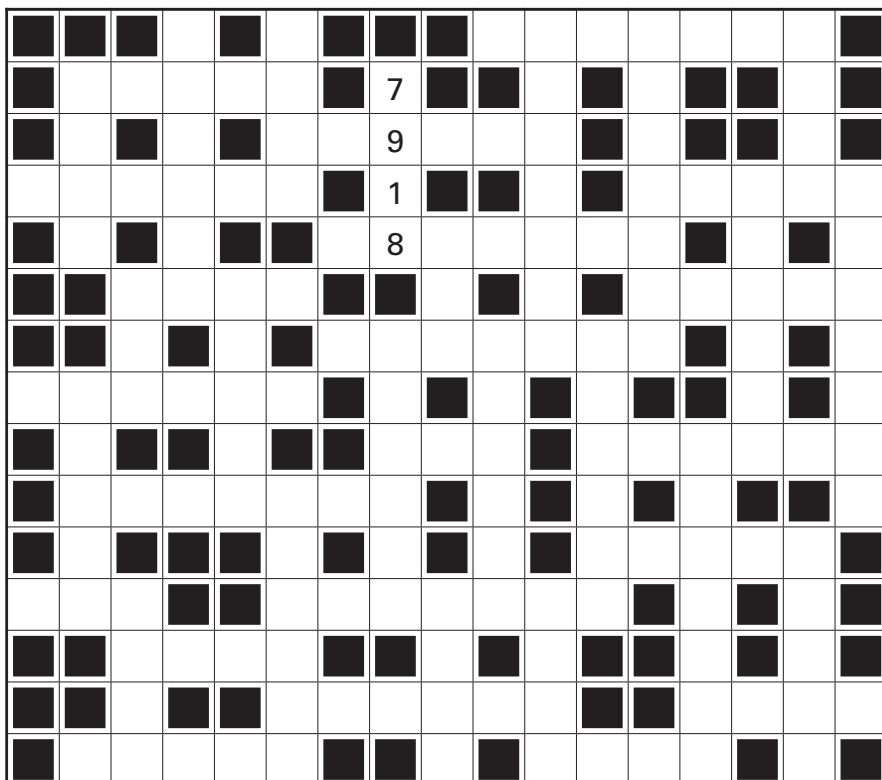
3	3424	76887	868987	8	541366218
184	6967	79093	882483	12596361	564189712
232	7939	83033		13391856	633990588
287	9714	84896	7	28329237	754730148
411		87060	1674137	52894737	922481811
468	5	90481	2008075	68295327	
535	39414		3075293	78881781	
	42165	6	8375429		
4	57142	634669		9	
3023	64883	652784		256013585	



Cijferlegpuzzel 3

De getallen moeten op de juiste plaats in het diagram worden ingevuld. Één getal is reeds gegeven.

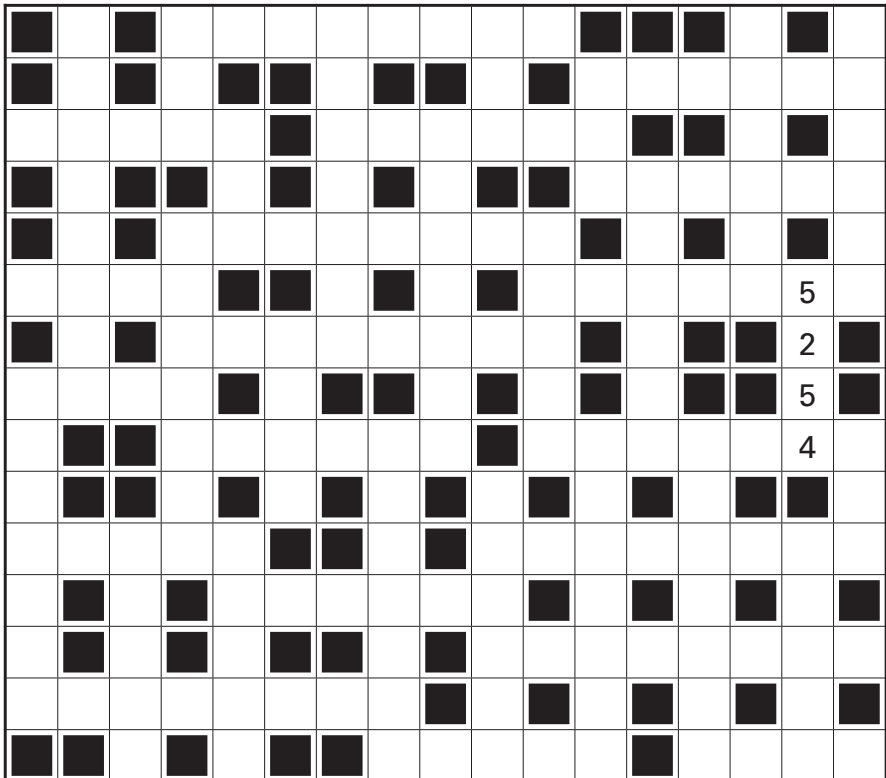
3	2998	5	6	911797	6759673
198	4575	20745	119372	948715	8890432
412	4673	32686	141193		9284165
635	5192	39134	145643	7	
922	6072	40951	344757	1576346	
	6135	47531	373497	2124469	
4	7417	48544	553484	3224652	
1439	7918	68323	647647	3821975	
2288		86534	763786	4443225	
2951			826527	4759062	



Cijferlegpuzzel 4

De getallen moeten op de juiste plaats in het diagram worden ingevuld. Eén getal is reeds gegeven.

3	6349	64231	481821	7761385	72269731
251	9817	64435	934114	8636144	97879662
478	9871		940783	9562824	99196128
674		6		9871396	
722	5	119425	7		
925	16208	196855	4758966	8	
	21057	207805	6266879	11588228	
4	27074	257511	6703151	39796568	
2187	28253	374746	6775545	43787856	
5254	33379	397864	7411605	62659302	



Bladzijde 3 - **Binaire puzzel 1**

1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1
0	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1
0	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0
1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0
0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1
0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	0
1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1
1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0
0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0
1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1
1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0
0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1

Bladzijde 4 - **Binaire puzzel 2**

0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0
0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1
1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0
1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0
0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1
0	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1
1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0
0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1
1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0
1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0
0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1
1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1

Bladzijde 5 - **Binaire puzzel 3**

1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1
0	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1
0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0
1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1
0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0
1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0
0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1
0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1
1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0
1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0
0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1
1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0

Bladzijde 6 - **Binaire puzzel 4**

1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0
1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1
0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1
1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0
0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1
1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0
0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1
1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0
0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1
1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0
0	0	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1
0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0

Bladzijde 7 - **Zweedse puzzel 1**

			S		P		R				
W	R	A	T			U	T	A	H		
		S	L	A	A	P		G	O		
W	I	E		N	I	S			R		
			E	E	T	L	U	S	T		
T	U	R	B	O			B	O	E		
		I		B	N	P		M	N		
S	T	E	E			E	T	S			
		G	I	N	D	E	R		H		
D	A	G		A	R	O	M	A			
		V	E	R	S		U	R			
G	E	N	E			K	W	I	K		

Bladzijde 8 - **Zweedse puzzel 2**

		S		A			I				
O	K	T			L	I	N	K	S		
		O	A	S	E		L	I	P		
K	A	M	P			N	A	A	R		
		L		I	B	I	S		U		
N	A	P	E	L	S			M	I		
			C	R	U		V	A	T		
A	R	T		S	L	A	P				
		U		C	H	I	C		S		
E	G	E	L		D	U	E	T			
		B	R	A	V	O	U	R	E		
H	Y	E	N	A		M	A	M			

Bladzijde 9 - **Zweedse puzzel 3**

		S		O		P					
B	E	S	T	E	L	B	U	S			
		E	T	A		E	L	S	A		
T	R	E	M	A		A	H	A			
		R		K	O	U		I			
B	E	N	I	E	U	W	D				
		T		N	N	W		E	B		
V	A	A	L		E	A	R	L			
		L	L		A	L	G	E			
T	A	L	U	D		A	A	K			
		G	E	N	E	R	A	L	E		
Z	E	N		L	A	T	E	N			

Bladzijde 10 - **Zweedse puzzel 4**

		E			O		V				
E	R	F			V	R	E	D	E		
		R	A	C	E		R	U	I		
W	A	N		R	E	I	A	N	T		
		T		B	A	A	N		J		
R	A	F	E	L		D	I	E			
			B	I	L	B	A	O			
K	U	I	T		A		N	O			
		N		E	C	H	O		P		
V	I	L	L	A		P	O	E			
		E	O		S	T	U	U	R		
		K	L	I	T		S	T	A		

Bladzijde 11 - Cijfercode 1

T	U	I	Q	U	A	A	K	J	U	F	
I	N	L	G	L	E	U	F	M	A	K	I
C	I	N	E	M	A	Z	S	L	A	E	N
T	O	R	N	O	E	S	T	C	E	L	
H	D	A	A	L	E	T	H	I	E	K	
O	D	E	R	A	S	I	E	L	T	L	A
R	E	S	I	N	N	T	W	E	L		
L	E	S	P	E	N	T	H	E	S	E	M
O	C	H	A	A	L	E	N	U	W		
G	O	B	T	I	A	R	A	S	P	I	E
E	L	D	E	R	S	B	T	Y	P	E	G
O	O	K	J	O	I	N	T	E	R	A	
O	N	A	R	A	E	E	X	C	U	U	S
O	N	A	F	A	T	L	A	S	T	R	A
R	E	I	O	D	E	S	T	A	F	A	X

Bladzijde 13 - Cijfercode 3

B	R	A	K	B	O	X	E	R	K	I	E	V	
E	A	P	U	I	A	N	E						
T	I	K	O	N	D	A	N	K	S	K	O	R	
O	R	E	D	F	L								
G	E	L	K	T	R	U	I	A	M	U	S	E	
E	L	I	S	G	L	K	P						
N	E	T	J	E	S	A	T	T	E	N	T		
E	P	O	L	K	A	L							
Z	A	M	B	I	A	A	L	O	T	E	R	I	J
O	P	N	O	B	N	L	Z						
D	O	O	D	S	U	U	R	D	I	E	P	E	
A	L	I	E	I	R								
N	E	G	A	C	T	R	I	C	E	H	I	T	
I	A	G	T	E	R	E	J						
G	E	S	P	J	E	A	N	S	W	I	L	D	

Bladzijde 15 - Kruiswoord 1

S	T	R	A	A	L	M	A	M	B	A	S	P	E	L	
P	R	O	P	E	G	E	L	L	A	T	E	I	I		
A	A	N	W	I	N	S	T	B	O	L	C	A	P	E	
A	D	E	N	I	M	B	R	U	T	O	N	A	R		
N	O	D	E	N	H	A	A	S	K	N	O	R			
S	P	R	I	N	G	T	U	V	E	R	E	I	S	E	N
P	A	G	E	O	S	L	O	H	O	O	I				
B	E	A	K	O	R	E	A	Z	O	M	I	N	E		
E	R	I	E	P	E	N	S	I	M	U	L	A	N	T	
U	E	I	S	E	R	T	O	N	J	T	E	E			
L	O	N	K	C	O	K	E	S	T	R	E	S	S		

Bladzijde 17 - Kruiswoord 3

O	O	R	V	E	E	G	K	A	B	O	U	T	E	R
K	O	E	A	R	E	N	A	L	E	V	E	E	N	
I	M	V	U	I	G	U	T	A	H	E	R	G	O	
D	G	O	C	R	E	W	D	O	O	R	E	E	N	
O	P	E	N	B	A	A	R	N	E	E	R	U	N	E
A	K	T	E	D	O	V	E	N	D	E	Z	E		
A	L	E	H	E	U	P	O	M	K	E	R	I	N	G
D	E	R	M	A	T	E	K	N	A	L	I	N	E	
A	R	M	E	S	E	M	I	K	A	R	N	W	E	
M	M	T	I	E	R	E	T	E	R	J	A	S		
O	P	Z	E	N	D	E	N	R	E	S	T	A	N	T

Bladzijde 19 - Woordzoeker 1

A	E	R	O	K	D	R	O	O	N	A	R	I
K	I	R	A	K	C	A	S	R	G	E	I	T
A	S	A	N	E	P	A	R	M	O	E	D	E
S	E	R	Y	I	H	R	G	T	R	N	T	B
O	N	L	G	S	N	B	E	A	H	X	Z	
E	O	D	C	A	R	D	V	K	A	M	W	H
N	D	R	G	K	M	A	G	I	T	A	U	A
R	N	A	G	D	E	R	N	N	S			
O	I	N	H	A	E	A	G	T	L	K	S	B
B	O	G	P	I	N	Z	E	D	A	S	I	T
H	P	O	E	D	H	Z	E	R	J	M	H	
L	M	O	S	K	E	A	E	M	A	W	E	
G	A	N	G	E	S	C	H	A	P	E	N	E

A R C H I P E L

Bladzijde 12 - Cijfercode 2

A	A	N	E	E	D	A	H	A	V	A	T	
C	L	U	B	C	O	R	F	U	M	D	E	
H	O	R	I	O	E	L	E	I	D	E	R	
M	O	E	G	R	I	E	P	S	O	M		
E	P	I	S	A	K	E	J	U	D	O	S	
N	A	A	N	S	L	E	D	E	R	I	E	
Q	U	A	W	U	N	I	Z	I	J	G	O	
U	K	N	A	U	W	S	K	I	F	O	F	
E	N	E	X	T	I	C	O	E	F			
T	A	A	G	O	E	R	O	S	D	R	I	E
E	R	E	E	P	A	E	M	O	E	R		
K	I	N	E	G	A	R	D	O	L	E		
B	R	A	D	E	N	E	N	D	P	A		
A	I	E	E	I	S	E	R	S	T	O	L	
S	K	I	I	N	K	S	T	A	E	S	P	

Bladzijde 14 - Cijfercode 4

E	R	V	A	N	W	Z	S	J	A	A	L	V		
O	C	E	R	E	M	O	N	I	E	U				
O	E	H	O	E	A	E	R	N	S	T				
S	K	I	N	U	T	T	I	G	E	N	O	P		
T	N	A	O	E	R	E	S	I						
A	F	D	A	L	E	N	R	U	B	R	I	E	K	
L	L	A	G	E	I	A	D							
Q	U	I	T	T	E	A	L	T	A	L	E	R	E	N
I	E	A	R	A	I	N	L							
E	T	T	E	R	E	N	T	R	E	N	I	N		
S	E	X	T	U	I	G	A	U						
P	A	P	E	K	I	N	E	E	S	E	T			
D	I	E	P	E	I	N	O	O	I	T				
E	R	O	G	G	E	M	E	E	L	E				
K	N	O	T	S	O	I	P	E	N	N	Y			

Bladzijde 16 - Kruiswoord 2

S	A	N	I	M	O	A	R	M	V	A	S	T		
L	K	A	V	O	N	D	I	E	Z	E	G	R	I	M
I	N	V	L	O	E	D	M	A	D	E	R	A	M	U
M	A	R	E	K	I	E	M	E	L	S	B	E	D	
R	U	Z	W	E	E	P	C	F	U	R	O	R	E	
B	W	E	E	P	O	L	I	S	F	E	E	N		
A	G	E	N	T	E	S	A	C	H	T	S	T	E	
T	E	L	E	B	S	O	H	O	P	E	R	U		
I	N	P	A	U	L	U	S	A	U	T	O	R	I	T
K	O	R	E	N	W	U	N	P	A	S	E	N	N	A
T	A	N	D	K	E	A	K	E	R	S	T	H		

Bladzijde 18 - Kruiswoord 4

H	A	R	Z	D	U	K	C	A	R	R	E	N		
K	A	R	W	E	I	A	C	A	C	I	A	W	O	
O	N	T	V	E	T	T	E	N	T	O	S	A	R	
U	Z	I	L	E	O	S	K	A	I	I	M	A	M	
D	E	S	I	G	N	B	O	P	E	I	S	E	N	
E	T	E	E	T	A	B	O	E	R	I	L	G		
F	I	T	N	E	S	S	T	P	A	S	T	O	R	
M	O	E	S	D	J	E	N	S	L	A	B	E	A	
A	R	K	A	G	A	A	L	C	A	N	T	A	R	A
K	T	P	L	A	A	T	S	A	N	S	A	A	I	
I	W	O	E	R	D	I	O	N	E	A	R	L		

Bladzijde 20 - Woordzoeker 2

G	K	S	R	A	A	I	V	A	K	V	A	C
N	O	O	I	S	V	I	S	B	O	E	U	
I	K	E	O	N	S	R	E	T	S	E	O	
D	K	P	R	S	V	M	H	O	M	P	M	S
E	E	G	E	L	S	V	E	N	E	A	I	Z
O	L	R	N	T	K	E	N	A	G	L	E	N
V	S	A	D	I	R	N	A	G	A	L	E	N
T	P	Y	L	V	R	E	I	A	E	L	E	N
A	E	A	I	K	C	A	R	L	N	D	E	
N	R	O	I	O	L	O	H	U	A	R	P	
G	E	O	U	K	K	T	M	C	I	J	C	O
D	R	V	O	E	D	S	E	L	S	D	S	G
K	I	L	B	N	E	L	E	O	P	S	F	A

V I S M A A L T I J D

Bladzijde 21 -
Sudoku 1

Makkelijk

8	5	1	4	9	7	3	2	6
3	6	7	8	2	5	1	4	9
2	9	4	1	6	3	8	7	5
1	4	5	3	7	9	2	6	8
6	8	3	2	1	4	9	5	7
9	7	2	5	8	6	4	3	1
4	1	6	9	5	2	7	8	3
5	2	9	7	3	8	6	1	4
7	3	8	6	4	1	5	9	2

Bladzijde 22 -
Sudoku 2

Moeilijk

9	7	4	3	2	5	8	1	6
2	8	5	1	6	9	3	4	7
1	6	3	8	4	7	9	5	2
5	1	6	2	9	8	4	7	3
3	9	8	7	5	4	2	6	1
7	4	2	6	1	3	5	9	8
4	2	1	9	8	6	7	3	5
6	3	9	5	7	2	1	8	4
8	5	7	4	3	1	6	2	9

Bladzijde 23 -
Sudoku 3

Makkelijk

8	2	4	5	3	9	7	1	6
1	7	9	4	6	2	5	3	8
5	6	3	1	7	8	4	9	2
3	1	6	2	9	4	8	5	7
4	9	7	8	5	6	3	2	1
2	5	8	3	1	7	9	6	4
6	8	1	9	4	3	2	7	5
9	4	5	7	2	1	6	8	3
7	3	2	6	8	5	1	4	9

Bladzijde 24 -
Sudoku 4

Moeilijk

2	6	3	5	4	9	8	1	7
9	1	8	3	7	2	6	4	5
7	5	4	1	6	8	9	2	3
8	9	2	7	3	4	1	5	6
6	4	7	8	1	5	2	3	9
1	3	5	9	2	6	7	8	4
5	2	1	6	9	3	4	7	8
3	7	9	4	8	1	5	6	2
4	8	6	2	5	7	3	9	1

Medium

8	9	5	1	2	7	3	4	6
4	7	1	5	3	6	9	8	2
3	2	6	4	8	9	5	7	1
2	3	8	7	6	5	4	1	9
6	5	9	3	4	1	7	2	8
7	1	4	8	9	2	6	3	5
1	6	7	2	5	3	8	9	4
5	8	2	9	7	4	1	6	3
9	4	3	6	1	8	2	5	7

Zeer moeilijk

3	7	5	6	9	2	1	8	4
8	2	6	5	1	4	9	3	7
9	1	4	7	3	8	5	2	6
1	9	2	4	7	5	8	6	3
6	5	3	8	2	9	4	7	1
4	8	7	1	6	3	2	9	5
5	4	9	3	8	6	7	1	2
7	3	8	2	5	1	6	4	9
2	6	1	9	4	7	3	5	8

Medium

4	1	9	3	7	8	6	5	2
5	6	8	2	9	1	7	4	3
3	2	7	6	5	4	8	1	9
2	8	5	1	3	6	4	9	7
7	9	3	5	4	2	1	8	6
1	4	6	7	8	9	2	3	5
6	3	4	8	2	5	9	7	1
8	7	1	9	6	3	5	2	4
9	5	2	4	1	7	3	6	8

Zeer moeilijk

4	3	8	7	6	1	5	2	9
2	9	7	5	8	4	1	3	6
5	1	6	3	2	9	4	7	8
7	8	4	1	5	3	9	6	2
1	6	5	9	7	2	3	8	4
9	2	3	6	4	8	7	1	5
3	4	1	8	9	6	2	5	7
6	7	9	2	3	5	8	4	1
8	5	2	4	1	7	6	9	3

Bladzijde 25 - **Cijferlegpuzzel 1**

5	2	6	8	8	9	2	1	7	5	2	5	8	3	9
9	9	1	1	1	5	2	6	5	1	1	1	1	1	1
9	4	4	1	8	4	0	3	1	9	5	1	1	1	1
2	2	3	1	8	5	3	3	3	8	9	0	5	9	1
4	4	1	1	2	8	7	1	7	9	9	9	9	9	9
2	9	7	1	2	1	1	1	1	7	0	5	5	2	2
5	5	4	4	5	3	6	2	2	6	4	8	3	8	8
9	0	9	0	8	7	2	4	6	4	4	0	3	4	3
3	3	5	0	6	9	2	4	3	3	0	3	3	3	3
9	9	3	3	0	5	5	8	3	9	5	8	4	4	4
1	9	3	8	8	4	7	3	9	7	6	9	9	9	9
0	0	0	9	3	4	7	6	6	3	8	5	5	5	5
6	6	7	0	3	1	5	9	6	3	4	4	4	4	4
8	3	9	1	6	4	4	6	6	5	1	1	1	0	7
0	0	0	8	2	6	8	8	5	5	5	5	5	5	5

Bladzijde 26 - **Cijferlegpuzzel 2**

7	8	8	1	7	8	1	6	7	9	0				
8	3	8	8	3	0	2	3	5	0	4				
6	9	6	7	6	4	8	8	3	3	9	4	1	4	
8	5	3	5	8	9	9	7	7	8	8	8	8	8	
9	7	1	4	2	3	2	1	2	5	9	6	3	1	5
8	2	8	7	4	6	8	0	0	0	0	0	0	0	0
7	9	3	9	8	8	5	5	7	1	4	2	2	2	2
4	5	4	1	3	6	6	2	1	8	4	4	5	5	5
2	2	2	6	8	8	8	8	4	8	9	6	6	6	6
5	6	4	1	8	9	7	1	2	3	3	1	0	0	0
3	9	4	4	9	2	2	4	8	1	8	1	1	1	1
4	4	2	1	6	5	9	7	3	3	3	3	3	3	3
7	6	8	8	7	3	3	2	0	0	8	0	7	5	5
6	3	0	7	5	2	9	3	6	3	8	8	8	8	8
9	7	7	7	7	9	0	9	3	5	5	5	5	5	5

Bladzijde 27 - **Cijferlegpuzzel 3**

5	5	7	3	2	2	4	6	5	2	2	2	2	2	2
4	8	5	4	4	7	1	1	4	4	9	9	9	9	9
6	3	1	1	9	3	7	2	4	1	5	5	5	5	5
3	7	3	4	9	7	1	1	4	3	2	6	8	6	6
3	8	8	8	9	0	4	3	2	4	7	7	7	7	7
1	4	3	9	2	6	2	0	7	4	5	5	5	5	5
9	9	9	3	8	2	1	9	7	5	6	9	9	9	9
9	4	8	7	1	5	2	4	4	6	4	6	6	6	6
0	0	3	6	3	5	3	4	4	7	5	7	7	7	7
9	2	8	4	1	6	5	6	7	7	7	3	3	3	3
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
4	1	2	1	5	7	6	3	4	6	9	9	9	9	9
2	9	5	1	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0
8	8	9	1	1	7	9	7	6	1	3	5	5	5	5
6	8	3	2	3	2	5	1	9	2	1	1	1	1	1

Bladzijde 28 - **Cijferlegpuzzel 4**

9	9	7	8	7	9	6	6	2	4	2	2	2	2	2
9	2	4	4	7	2	0	7	8	0	5	5	5	5	5
2	1	0	5	7	1	1	9	4	2	5	1	1	1	1
9	2	1	8	8	3	1	9	6	8	5	2	2	2	2
6	7	2	2	6	9	7	3	1	4	2	1	1	1	1
2	1	8	7	0	1	1	6	7	0	3	1	5	5	5
2	6	2	6	5	9	3	0	2	7	2	2	2	2	2
9	8	7	1	3	9	0	8	5	0	8	5	5	5	5
5	3	7	4	7	4	6	8	6	3	6	1	4	4	4
6	8	9	7	9	7	2	2	7	2	7	7	7	7	7
2	8	2	5	3	5	3	9	7	9	6	5	6	6	6
8	7	3	9	7	8	6	4	5	6	4	4	4	4	4
2	0	3	9	1	1	5	8	8	2	2	8	8	8	8
4	3	7	8	7	8	5	6	1	4	7	3	3	3	3
4	9	6	4	4	3	5	9	8	1	7	1	1	1	1



Samen stoppen wij Alzheimer

In België zal één op de vijf mensen, en zelfs één op de drie vrouwen een vorm van dementie ontwikkelen. In 70% van de gevallen gaat het om de ziekte van Alzheimer. Er is echter nog steeds geen medicijn of behandeling die deze ziekte kan genezen.

Stichting Alzheimer Onderzoek is sinds 1995 erkend als stichting van openbaar nut en is gericht op het stimuleren van wetenschappelijk onderzoek naar de ziekte van Alzheimer en aanverwante hersenziekten.

De stichting heeft ook als missie om mensen te informeren en te sensibiliseren over neurodegeneratieve ziekten.