

Eenzaamheid bij mantelzorgers voor personen met dementie: naar een meer gedragen ondersteuning

Hannelore Stegen en
Monica Wouters

Thomas More Kempen vzw



→ €44.377

→ Mantelzorgers van personen met dementie dragen een zware zorglast, wat vaak leidt tot een verhoogd risico op eenzaamheid. Er is al veel aandacht voor de impact van dementie op patiënten, maar de ervaring van mantelzorgers blijft onderbelicht. Eenzaamheid heeft niet alleen een emotionele impact, maar tast ook de mentale en fysieke gezondheid aan. In dit onderzoek focussen Hannelore en Monica op het risico op eenzaamheid bij mantelzorgers in Vlaanderen. Ze brengen hun noden in kaart en vertalen die naar concrete aanbevelingen voor praktijk en beleid. Via literatuuronderzoek, data-analyses en focusgroepen met mantelzorgers en het werkveld worden inzichten verzameld. De resultaten leveren waardevolle handvatten op voor betere ondersteuning. **De output bestaat uit een onderzoeksrapport, een beleidsnota, toegankelijke factsheets, persona's voor praktijkgebruik en een slot-event waar de bevindingen breed worden gedeeld om echte verandering te stimuleren.**

WeersTand: Een blended learning om zorgpersoneel te leren omgaan met weerstand tijdens mondzorg vanuit een bio-psycho-sociaal perspectief

Leia Vrancken

Hogeschool UCLL
Research & Expertise



→ €46.101

→ Mondhygiëne bij personen met dementie is vaak ondermaats. Dat komt deels door hun zorgafhankelijkheid, maar ook door weerstand die zij vertonen tijdens mondzorg. Die weerstand veroorzaakt stress bij zorgverleners en leidt er vaak toe dat mondzorg vroegtijdig wordt stopgezet. Nochtans is goede mondzorg cruciaal om pijn, ondervoeding, lichamelijke aandoeningen en verlies van zelfvertrouwen te voorkomen. Bovendien brengt het behandelen van vermijdbare mondaandoeningen extra kosten met zich mee. Vlaamse zorgverleners missen momenteel de nodige vaardigheden om met die weerstand om te gaan. **De UCLL ontwikkelde een blended leertraject dat zorgverleners hierin ondersteunt, gebaseerd op een biopsychosociaal model.** Met dit project wil Leia de implementatie versterken via een stakeholderanalyse, methodieken die implementatie ondersteunen en een plan om het traject breed te verspreiden binnen de zorgsector.

Van leslokaal naar werkvloer: hoe studenten voorbereiden op een brede visie op dementiezorg?

Jana Verstraete en
Lode Vermeersch

HIVA – KU Leuven



→ €49.999

→ De kijk op dementiezorg is de afgelopen decennia sterk geëvolueerd: van een puur medische benadering naar een holistische visie met aandacht voor sociaal burgerschap en persoonsgerichte zorg. Persoonsgerichte zorg plaatst de noden, voorkeuren en mogelijkheden van personen met dementie centraal. Jana en Lode onderzoeken in hoeverre de brede zorgvisie geïntegreerd is in Vlaamse zorgopleidingen en hoe studenten worden klaargestoomd om die visie toe te passen tijdens hun stages. Ze analyseren curriculaire documenten en interviewen studenten en stagebegeleiders om in kaart te brengen hoe de principes van persoonsgerichte zorg aan bod komen en in welke mate studenten zich hierin ondersteund voelen. Een 'practitioner inquiry' helpt verklaren waarom de visie soms wel en soms niet aansluit bij de praktijkervaring. **De inzichten worden teruggekoppeld naar opleidingen en stageplekken, met als doel betere afstemming tussen theorie en praktijk. Zo werken we aan duurzame, dementiekundige zorgprofessionals die klaar zijn voor de toekomst.**

Gedragsstoornissen bij matige tot ernstige alzheimer verminderen door de studie van uitvoerende functies in spontane taal binnen verschillende emotionele contexten

Laurent Lefebvre, Isabelle Simoes
Loureiro en Chiara Vantwembeke

UMons



→ €100.051

→ Ongeveer 90% van de mensen met de ziekte van Alzheimer ontwikkelt gedragsproblemen zoals agitatie, agressie of verwarring. Laurent en zijn team onderzoeken een vernieuwende piste: emoties beter inzetten in de communicatie om deze gedragsstoornissen te verzachten. Dankzij de toegekende financiering zal het onderzoeksteam een AI-ondersteund hulpmiddel ontwikkelen dat het spontane taalgebruik van mensen met dementie analyseert. Zo willen ze beter begrijpen welke cognitieve vaardigheden bij de persoon met dementie nog aanwezig zijn en hoe emoties hun manier van communiceren beïnvloeden. **Het uiteindelijke doel? Een eenvoudige, gratis en praktisch bruikbare gids creëren voor mantelzorgers en professionals. Zo willen ze de communicatie op een zachtere, effectievere en menselijkere manier toepassen.**



Bourgetlaan 42 bus 6 • 1130 Brussel • 02 424 02 04

Al uw Giften aan de Stichting Alzheimer Onderzoek zijn fiscaal aftrekbaar vanaf €40 en dit tot maximum 45%!

Ver. Uitg.: Joost Martens • Stichting Alzheimer Onderzoek • Bourgetlaan 42 bus 6 • 1130 Brussel

© SAO/FRA 2025. Alle rechten voor reproductie door eender welk procédé, op de vertaling en de adaptatie zijn voorbehouden in alle landen, behalve met uitdrukkelijke toestemming van de uitgever.