

## 700.000 EUROS SUPPLÉMENTAIRES ALLOUÉS POUR LA RECHERCHE PSYCHOSOCIALE : UN DEUXIÈME APPEL À PROJETS QUI CONFIRME L'URGENCE D'AGIR

**I**l y a deux ans, nous vous annonçons avec enthousiasme le lancement de notre premier appel à projets dédié à la recherche psychosociale sur la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées. Cette année nous réaffirmons notre engagement envers ce type de recherche, crucial, en investissant à nouveau près de 700.000 euros supplémentaires dans 11 projets de recherche psychosociale.

Ce deuxième appel confirme non seulement la pertinence de notre démarche, mais aussi l'urgence croissante de développer des solutions concrètes pour améliorer la vie des personnes confrontées à la maladie : patients, aidants proches et professionnels.

### Un appel qui s'inscrit dans la durée parce que les besoins sont immenses

En Belgique, plus de 220.000 personnes vivent avec une maladie de type Alzheimer, un nombre qui ne cesse d'augmenter — +20 % sont attendus d'ici 2033. Ces chiffres traduisent une réalité alarmante : les familles, les aidants et les soignants sont soumis à une pression de plus en plus forte, face à des situations souvent épuisantes et mal comprises.

La recherche psychosociale constitue un levier incontournable permettant de mieux comprendre les impacts psychologiques, émotionnels et sociaux de la maladie, et surtout, de développer des solutions applicables dès aujourd'hui, sans attendre l'arrivée de traitements médicamenteux.

### Un conseil d'experts au plus près des réalités de terrain

Pour garantir la qualité, la pertinence et l'impact des projets soutenus dans le cadre de cet appel, nous avons renouvelé et renforcé notre conseil scientifique dédié à la recherche

non-pharmacologique, composé de neuf experts issus du terrain, actifs dans des environnements variés : à domicile, en institutions, à l'hôpital...

Ce conseil a analysé en profondeur 31 candidatures reçues lors de notre deuxième appel, pour retenir 11 projets innovants, sélectionnés pour leur capacité à apporter des réponses tangibles, durables et destinées à améliorer le quotidien des personnes concernées.



MONS - cérémonie de remise des subventions en recherche psychosociale.

### 11 projets pour transformer le quotidien – grâce à vous

Ces projets, que nous vous invitons à découvrir dans les pages suivantes, abordent des problématiques variées : soutien aux aidants, gestion des troubles du comportement, lutte contre l'isolement, adaptation des environnements de vie, utilisation de technologies d'assistance, etc.

Grâce à un financement global de 700.000 euros, ces initiatives pourront se concrétiser et générer des effets rapides sur le terrain. Chaque projet est un pas vers une meilleure qualité de vie, une prise en charge plus humaine et une société plus inclusive.

Rien de tout cela ne serait possible sans votre soutien fidèle et engagé. Un immense merci !

## NOTRE CONSEIL SCIENTIFIQUE DÉDIÉ À LA RECHERCHE PSYCHOSOCIALE SE COMPOSE DE :



**Pr. Jan Steyaert,**  
Expertisecentrum Dementie  
Vlaanderen



**Dr. Eric Salmon,**  
Neurologue et Professeur  
Honoraire de l'ULiège



**Philippe Meeus,**  
Président sortant de Alzheimer  
Belgique et ergothérapeute



**Kristine Kloeck,**  
Proche aidante



**Tomas Lambrecht,**  
Facilitateur soins et santé



**Hilde Vanderlinden,**  
Psychologue et référente  
démence



**Caroline Guffens,**  
Co-directrice et co-fondatrice  
de l'asbl Le Bien Vieillir



**Liesbeth Zeegers,**  
Responsable de soin de  
l'association Familiehulp



**Pr. Isabelle De Brauer,**  
Chef de clinique Saint-Luc

Grâce à votre soutien, nous finançons cette année 11 projets de recherche psychosociale pour un total de près de

**700.000 €**

Sélectionnés pour leur impact potentiel, ces projets visent à améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée et de leurs proches, en répondant aux besoins des patients et de leurs aidants.



**LES BUDGETS DES PROJETS DE RECHERCHE PSYCHOSOCIALE SONT GÉNÉRALEMENT PLUS MODESTES CAR ILS DÉPENDENT DE MÉTHODES QUALITATIVES MOINS COÛTEUSES. CHAQUE MONTANT DE FINANCEMENT EST AJUSTÉ AUX BESOINS RÉELS DES PROJETS, TELS QU'ÉTABLIS PAR LES CHERCHEURS ET NOS EXPERTS, POUR EN MAXIMISER L'EFFICACITÉ.**

Accompagnement des repas chez les personnes atteintes d'Alzheimer ou d'une pathologie apparentée : développement de matériel éducatif avec et pour les aidants

Ida Walgraef et  
Anja Huion

**HOGENT**

→ Les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une pathologie apparentée rencontrent fréquemment des difficultés liées à l'alimentation : perte d'appétit, troubles de la déglutition ou incapacité à reconnaître les aliments. Ces problèmes augmentent le risque de dénutrition, de perte de poids et d'infections, avec un impact direct sur leur santé et leur qualité de vie. Les aidants, qu'ils interviennent à domicile ou en institution, jouent un rôle clé dans l'accompagnement des repas, mais se sentent souvent démunis et peu soutenus. Ce projet répond à ce besoin en développant du matériel éducatif spécialement conçu pour les aidants, afin de renforcer leurs connaissances et leurs compétences face à la problématique de l'alimentation dans la maladie. À partir d'une synthèse des connaissances existantes, enrichie par les témoignages d'aidants, de patients et de professionnels de terrain, **les chercheuses créeront un support pédagogique** dont le format final sera défini avec les participants eux-mêmes, pour garantir sa clarté, sa pertinence et son utilité au quotidien **pour l'accompagnement des repas des personnes atteintes d'Alzheimer ou d'une pathologie apparentée.**



→ **55.385 €**

La capacité de discernement dans la pratique des soins : perspectives médicales, juridiques et philosophiques

Niels de Nutte et  
Adelheid Rigo

**Haute École Odisee – VUB**

→ Évaluer la capacité de discernement d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une pathologie apparentée est un exercice complexe, où se croisent des questions médicales, juridiques et éthiques. À mesure que les capacités cognitives diminuent, il devient difficile de déterminer à quel moment une personne ne peut plus prendre de décisions éclairées concernant sa propre santé ou son avenir. Médecins, familles et professionnels de terrain doivent souvent composer avec des incertitudes : la personne comprend-elle encore les informations ? Ses souhaits antérieurs, notamment concernant l'euthanasie, peuvent-ils encore être respectés ? Que faire si les lois sur les mandats de protection ou les droits du patient entrent en conflit avec la réalité du terrain ? **Ce projet propose de développer des outils concrets pour accompagner les soignants et les proches dans ces situations délicates. En s'appuyant sur l'expertise d'experts et de partenaires de terrain, les résultats seront intégrés dans les formations** destinées notamment aux gérontologues, médecins et conseillers EOL pour favoriser des pratiques équilibrées entre respect de l'autonomie et devoir de protection.



→ **50.000 €**

## L'éducation centrée sur la personne dans les formations en santé : état des lieux et pistes d'intégration

Patricia De Vriendt et Ine Declercq

VUB



→ Le vieillissement de la population entraîne une augmentation du nombre de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une pathologie apparentée. Pour répondre à leurs besoins, les professionnels de la santé et du social doivent être à la fois compétents sur le plan technique et capables d'adopter une approche humaine, respectueuse et personnalisée. Aujourd'hui, les « soins-personnalisés » sont d'ailleurs considérés comme la norme de qualité. Pourtant dans les formations, les contenus liés au vieillissement, aux maladies neuro-évolutives de type Alzheimer et à cette approche restent souvent partiels. De nombreux étudiants manquent encore de connaissances solides et peuvent entretenir des préjugés tenaces. Les programmes se concentrent trop souvent uniquement sur une approche biomédicale ou, à l'inverse, exclusivement humaine. **Ce projet dressera un état des lieux de l'intégration réelle des soins personnalisés dans les formations en soins et en travail social. Sur cette base, les chercheuses élaboreront un plan d'implémentation avec des outils concrets pour aider les établissements à renforcer cette approche de soins personnalisés dans leurs cursus.**

## Vers une plus grande attention à la sécurité psychologique des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une pathologie apparentée à l'hôpital

Katrin Gillis et Elisabeth Croonenberghs

Haute École Odisee



→ Une hospitalisation est souvent une expérience stressante pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une pathologie apparentée. En perte de repères, elles peuvent réagir par de l'agitation, des cris, des tentatives de fuite ou un refus de soins. Pour garantir leur sécurité physique, les soignants ont parfois recours à des médicaments sédatifs ou à des restrictions de mouvement. Ce projet part d'un constat essentiel : ces comportements expriment avant tout un besoin de sécurité psychologique — un besoin d'être rassuré, compris et entouré. Grâce au financement accordé, les chercheuses mèneront une recherche participative avec les professionnels de santé et les proches de patients afin d'identifier des pratiques concrètes permettant de mieux accompagner les personnes atteintes de démence lors d'une hospitalisation. **L'objectif : construire ensemble un cadre de soins plus apaisant, plus respectueux et plus humain.**

## Création de supports pédagogiques et de formation fondés sur les résultats de la recherche intitulée « Exploration des mécanismes de prise de décisions par et pour les personnes présentant des difficultés cognitives et résidant en maison de repos »

César Meuris, Caroline Guffens et Claire Rommelaere

HERS et UNamur

→ Trop souvent, la maladie d'Alzheimer et les pathologies apparentées sont associées à des pertes irréversibles, au point d'occulter ce qui demeure : la capacité de ressentir, de comprendre... et de décider pour soi-même. Ce projet, mené en collaboration avec six maisons de repos en Wallonie et à Bruxelles, vise à mieux comprendre comment les personnes vivant avec des troubles cognitifs peuvent continuer à faire des choix et participer aux

## Road to 2050 : un soutien réaliste pour les soins aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une pathologie apparentée grâce à la technologie et à l'optimisation

Justine Schramme et Ruben Vanbosseghem

Haute École Artevelde

Ce projet bénéficie du soutien de la Banque Nationale de Belgique que nous remercions pour sa générosité.



→ Face au vieillissement de la population et à la pénurie de personnel, les soins aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une pathologie apparentée doivent évoluer. Ce projet explore comment la technologie peut renforcer l'organisation du travail et rendre les soins plus personnalisés, efficaces et durables. L'équipe analysera les processus actuels dans les structures de soins pour identifier les obstacles, les opportunités et les solutions technologiques les plus pertinentes. Des exemples inspirants, issus de la Belgique et de l'étranger, seront évalués et testés dans des projets pilotes, où une communauté de terrain permettra de partager les connaissances entre soignants, experts et institutions. **À terme, le projet débouchera sur un modèle de soins prospectif pour 2050, intégrant les dimensions éthiques, humaines et technologiques. Les résultats seront largement diffusés afin d'outiller les décideurs et les professionnels pour construire une prise en charge innovante et durable.**

## Solitude des aidants : vers un meilleur soutien et accompagnement

Hannelore Stegen et Monica Wouters

Thomas More Kempen



→ Les aidants de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une pathologie apparentée endossent une charge de soins lourde, souvent au détriment de leur propre bien-être. Cette réalité les expose à un risque élevé de solitude, un aspect encore trop peu reconnu dans le débat public. Cette solitude ne se limite pas à un ressenti émotionnel : elle a des conséquences directes sur leur santé mentale et physique. Ce projet se concentre sur les aidants en identifiant leurs besoins spécifiques et en traduisant ces données en recommandations concrètes. Les résultats, issus d'analyses de données, de recherches documentaires et de groupes de discussion avec des aidants et des professionnels, déboucheront sur des outils concrets : rapport de recherche, note de politique, fiches pratiques, profils types pour le terrain et un événement final de diffusion. **L'objectif : améliorer le soutien aux aidants en tenant compte de leur réalité quotidienne et de leur besoin de reconnaissance et de relais.**

→ 49.969 €



décisions qui les concernent, malgré un cadre institutionnel parfois contraignant. Grâce au financement accordé, l'équipe développera **des outils concrets à destination des professionnels et des proches : guide illustré, supports pédagogiques, outils de formation... afin de rendre effectif le respect de l'autonomie dans la vie quotidienne.**

## Évaluation des coûts actuels et futurs des soins formels et informels liés à la maladie d'Alzheimer et aux pathologies apparentées en Belgique

Masja Schmidt

Sciensano, Service Information en santé

→ 94.002 €



→ Le nombre de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une pathologie apparentée en Belgique est élevé et ne cessera d'augmenter dans les années à venir. Cette réalité intensifie la pression sur les familles et les professionnels de la santé, en première ligne pour assurer l'accompagnement au quotidien. Ce projet vise à estimer de manière précise les coûts liés à la maladie, tant pour les soins professionnels que pour le soutien informel apporté par les proches. En combinant des analyses statistiques, des enquêtes d'experts et une large consultation en ligne auprès des aidants, cette recherche permettra de mettre en lumière le poids économique réel que représente la maladie pour les familles. **Les résultats, projetés jusqu'en 2070, offriront aux associations une base solide pour revendiquer des mesures de soutien concrètes et adaptées auprès des pouvoirs publics.** En les intégrant à l'étude belge sur la charge de morbidité (BeBOD), ces données pourront être actualisées régulièrement et servir à défendre une meilleure reconnaissance de l'investissement des aidants proches et professionnels et des besoins des patients.

## Formation hybride pour aider les soignants à faire face à la résistance lors des soins buccaux

Leia Vrancken

Haute École UCLL  
Research & Expertise

→ 46.101 €



→ Chez les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une pathologie apparentée, l'hygiène buccale est souvent insuffisante, non seulement en raison de leur dépendance croissante, mais aussi à cause de la résistance qu'elles peuvent opposer pendant les soins. Cette résistance provoque du stress chez les soignants et conduit fréquemment à un arrêt prématuré des soins buccaux. Pourtant, une bonne hygiène buccale est essentielle pour prévenir douleurs, malnutrition, infections et perte d'estime de soi. Aujourd'hui, de nombreux professionnels manquent d'outils pour faire face à ces situations. **Ce projet vise à renforcer le parcours de formation hybride développé par l'UCLL, basé sur un modèle bio-psycho-social, afin d'aider les soignants à mieux comprendre et gérer la résistance lors des soins buccaux.** Grâce à une analyse des parties prenantes et au développement de méthodes facilitant la mise en œuvre concrète de ces soins, le projet prévoit également un plan de diffusion à large échelle dans le secteur des soins.

## De la salle de cours au terrain : comment préparer les étudiants à une vision élargie des soins en démente ?

Jana Verstraete et Lode Vermeersch

HIVA – KU Leuven

→ 49.999 €



→ La vision des soins aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une pathologie apparentée a profondément évolué, passant d'une approche strictement médicale à une approche centrée sur la personne. Cette vision de « soin-personnalisé » met en avant les besoins, préférences et capacités des personnes vivant avec la maladie. Ce projet analyse dans quelle mesure cette approche est intégrée aux formations en soins, et comment les étudiants sont préparés à la mettre en pratique, notamment lors de leurs stages. À travers l'analyse des programmes de cours, d'entretiens avec étudiants et encadrants de stage, les chercheurs évaluent la présence réelle de cette vision dans l'apprentissage et les obstacles rencontrés sur le terrain. **Les résultats permettront un retour direct aux établissements de formation et aux lieux de stage afin d'améliorer la cohérence entre théorie et pratique, et de mieux former les futurs professionnels à une approche respectueuse, engagée et adaptée des soins face à la maladie d'Alzheimer et aux pathologies apparentées.**

## Réduire les troubles du comportement dans la maladie d'Alzheimer au stade modéré et au stade sévère par l'étude des fonctions exécutives présentes dans le langage spontané selon plusieurs contextes émotionnels

Laurent Lefebvre, Isabelle Simoes Loureiro et Chiara Vantwembeke  
UMons

→ 100.051 €



→ Environ 90 % des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer développent des troubles du comportement tels que l'agitation, l'agressivité ou la confusion. Ce projet explore une piste innovante : mieux utiliser les émotions dans la communication pour réduire ces troubles. Grâce au financement accordé, l'équipe impliquée développera un outil basé sur l'intelligence artificielle capable d'analyser le langage spontané des patients. L'objectif : mieux comprendre leurs capacités cognitives résiduelles et l'influence du contexte émotionnel sur leur expression. **À terme, ce projet aboutira à la création d'un guide pratique, simple et gratuit, destiné aux aidants et aux professionnels, pour adapter la communication de manière plus douce, efficace et humaine.**



Avenue Bourget 42 bte 6 • 1130 Bruxelles • 02 424 02 04

Tous les dons à la Fondation Recherche Alzheimer sont fiscalement déductibles à partir de 40 € !

Edit. resp. : Joost Martens • Fondation Recherche Alzheimer • Avenue Bourget 42 bte 6 • 1130 Bruxelles  
© FRA / SAO 2025. Toute reproduction ou adaptation par quelque procédé que ce soit est interdite  
pour tous les pays sans consentement écrit au préalable de l'éditeur.