

WANDEL MEE TEGEN ALZHEIMER

ZATERDAG 12 JULI

Zaterdag 12 juli

BREYDEL EN DE CONINCK WANDELTOCHT

t.b.v.

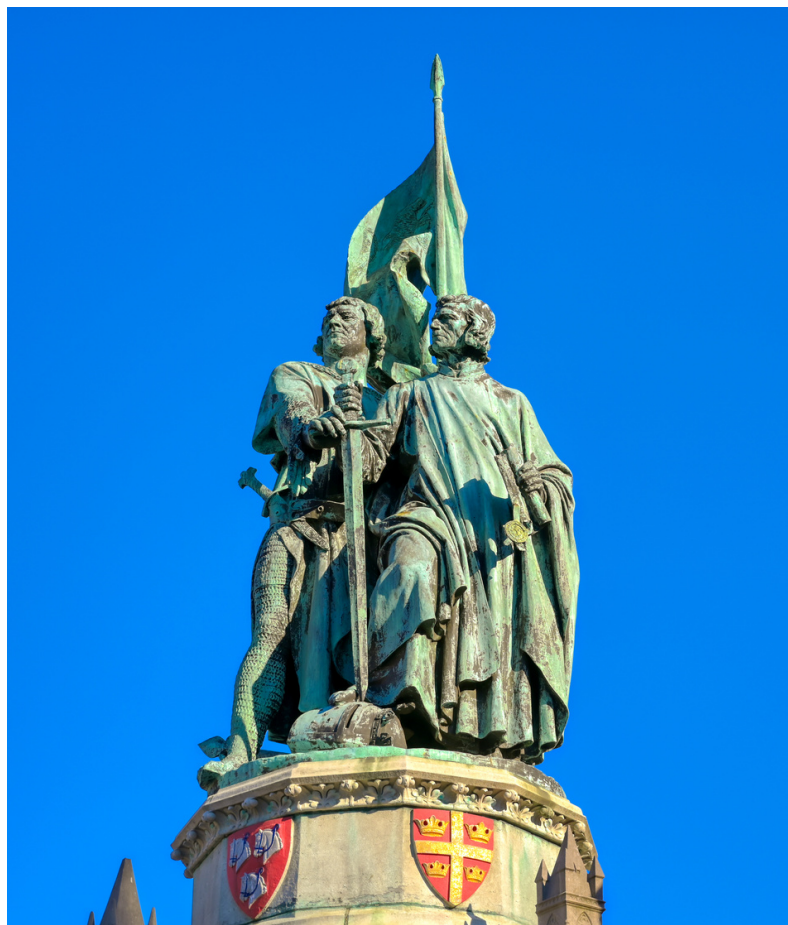


Deze prachtige wandeltocht wordt georganiseerd door de Brugse Mettenwandelclub en is genoemd naar het standbeeld van de twee Vlaamse helden op de Markt van Brugge.

De Brugse Mettenwandelclub en Stop Alzheimer, de Stichting voor Alzheimer Onderzoek slaan de handen weer in elkaar om Alzheimer meer onder de aandacht te brengen.

1 op de 5 mensen krijgt Alzheimer of een andere vorm van dementie. Toch wordt er veel te weinig over gesproken. Met de Breydel en De Coninck Wandeltocht wenst Stop Alzheimer de brede samenleving te informeren en te sensibiliseren.

Kom dus met z'n allen wandelen op
12 juli in Brugge!



Op de wandeltocht!

Bestel een T-shirt van de stichting voor slechts € 5, beschikbaar in volgende maten: S, M, L, XL, XXL
Dit kan je ter plaatse doen bij jouw inschrijving voor de wandeling of via voorbestelling per mail naar info@stopalzheimer.be



Ten voordele van het Alzheimeronderzoek!

Zet zelf een actie op ten bate van het Alzheimeronderzoek

Klik hier om een actiepagina aan te maken en laat je sponsoren door familie en vrienden. Je kan je alleen laten sponsoren of in team. Je teamleden kan je gemakkelijk toevoegen eens een actiepagina aangemaakt is. Aarzel dus niet om een actie op poten te zetten met je vrienden, je wandelclub, je collega's of je familie.

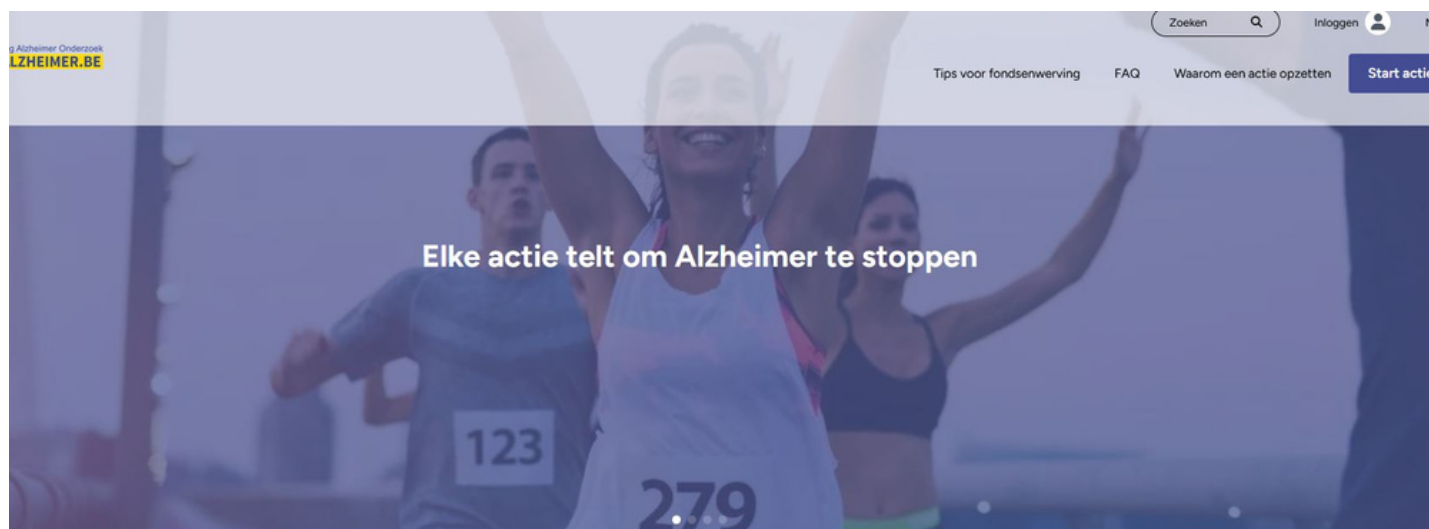
EXTRA: iedereen die meer dan € 100 weet in te zamelen krijgt GRATIS een T-shirt!



Zet zelf een actie op
ten bate van het Alzheimeronderzoek



Iedereen die € 40 of meer stort, krijgt natuurlijk een fiscaal attest waardoor hij of zij tot 45% van de storting terugkrijgt van de belastingen!



STEUN ALZHEIMER ONDERZOEK EN WANDEL MEE OP 12 JULI

Waarom is jouw actie van belang?

52 miljoen. Dat is het aantal mensen met dementie in de wereld. Een aantal dat bijna elke 20 jaar zal verdubbelen. De ziekte van Alzheimer is met ongeveer 70% van de gevallen de meest voorkomende oorzaak van dementie. Helaas is deze ziekte nog steeds ongeneeslijk.

Hoewel lichaamsbeweging en dus ook wandelen een belangrijke rol speelt bij het voorkomen van de ziekte, blijft wetenschappelijk onderzoek de enige hoop om de ziekte te stoppen.



“

**1 OP DE 3 VROUWEN
ONTWIKKELT EEN
VORM VAN DEMENTIE**

”

Dus waarom de twee niet combineren? Door deel te nemen aan de Breydel en De Coninck Wandeltocht kan je jouw vrienden en familie laten sponsoren en de Stichting Stop Alzheimer steunen, waardoor je meer Alzheimeronderzoek in België helpt te financieren.

1 op de 5 mensen krijgt Alzheimer of een andere vorm van dementie. Toch wordt er veel te weinig over gesproken.

Met de Breydel en De Coninck Wandeltocht wenst Stichting Alzheimer Onderzoek de brede samenleving te informeren en te sensibiliseren. Kom dus met z'n allen wandelen op 12 juli in Brugge, samen stoppen wij Alzheimer.

ONTDEK DE PARCOURS



Er werd inspanning noch moeite bespaard om vier mooie afstanden uit te stippelen door de gedreven bebijlars van de Brugse Metten Wandelclub. Je hebt de keuze tussen 5, 8, 12 en 19 km. Vanaf de startzaal kan je de pijlen volgen. Er zal ook een plannetje in de startzaal uithangen.

De 12 km is een combinatie van de 5 en 8 km. De 19 km volgt dit traject met een extra lus van 6 km vanuit de Balsemboom.

Vanaf het OLV-domein stappen we de vestingen op. Bij de Bouverievesting splitst de 5 km af richting Smedenpoort, Bloedput en via het Professor Dr. Sebrechtspark naar 't Zand, waarna we via de vestingen terugkeren naar de startzaal.

De 8-12-19 km gaan via de Bouveriestraat en station naar de Katelijnevest. We ronden het Minnewater, passeren de Katelijnepoort, en volgen de vestingen langs de Gentpoort en Coupure tot aan de rustpost De Balsemboom.

Daarna gaat het via Langestraat en Molenmeers naar het Minneboplein, waar de 8-12 km richting Sint-Walburgakwartier, Spinolarei en via het historisch centrum naar de startzaal terugkeren.

De 19 km maakt een extra lus door het Sint-Annakwartier en Sint-Gilliskwartier, volgt de Lange Rei en Oliebaan naar de Kruispoort, en keert via De Balsemboom terug naar de start.

PRAKTISCHE INFORMATIE

Inschrijvingen:

Ter plaatse de dag zelf!

Wanneer:

Zaterdag 12 juli

Starten tussen 8 en 15 uur – laatste aankomst 18 uur

Startlocatie:

pz Onze Lieve Vrouw

Koning Albert I Laan 8, 8200 Sint-Michiels (Brugge)

Afstanden:

5, 8, 12 en 19km (alle afstanden geschikt voor kinderwagens)

Rustposten:

OC Balsemboom, Ganzestraat 33, 8000 Brugge

Prijs:

Leden Wandelsport Vlaanderen: €1,5 Niet-leden: €3

Parking:

aan het station van Brugge (voorzijde)

Bereikbaarheid:

- Wagen: N397
- Openbaar vervoer: De lijn of trein, startzaal op ca. 500m van het station

Alle wandelaars ontvangen een
vergeet-me-niet speldje

