

# BAKE WITH LOVE

AU PROFIT DE



Fondation Recherche Alzheimer

**STOPALZHEIMER.BE**

Deuxième trimestre - juin 2024

Bureau de dépôt Bruxelles X - Numéro d'identification : P505077

Avenue Bourget 42 bte 6 - 1130 Bruxelles

## DES ATELIERS CUISINE POUR LA BONNE CAUSE

Une activité stimulante et engageante



“UNE ACTION PAR LES  
RÉSIDENTS, POUR  
LES RÉSIDENTS”

## REJOIGNEZ LE MOUVEMENT

En 2023, **220 établissements** et des milliers de résidents ont participé à l'action. Ensemble, ils ont récolté la somme record de **100.000 euros** permettant de financer le projet de recherche psychosociale de leur choix afin d'améliorer le quotidien des personnes confrontées à la maladie (soignants, aidants, patients, ...). Vous désirez participer ? **Plus d'infos** →

# BAKE WITH LOVE

AU PROFIT DE



## EDITO

CHERS LECTEURS,

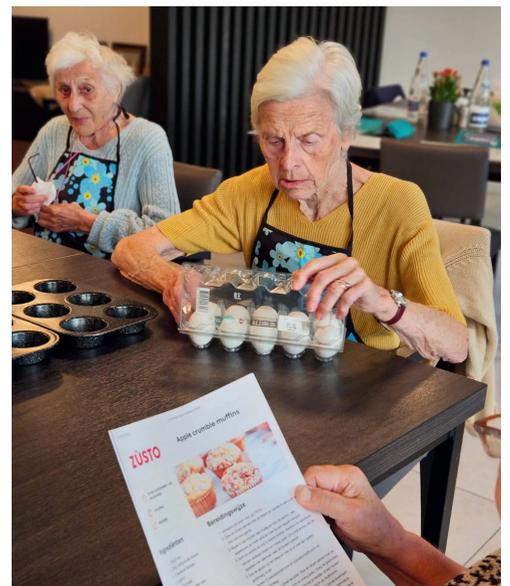
À l'approche du lancement de notre 9<sup>ème</sup> action Bake With Love, je vous invite à découvrir cette action « par les résidents, pour les résidents ».

Entourés d'équipes, aussi bienveillante que patiente, Martin, Célia, Marie et des milliers autres "pâtissent". Fouet en mains, on bat les œufs. Couteau entre les doigts, on coupe le beurre que l'on incorpore dans la farine pesée au gramme près. On ne badine pas. Précautionneusement, maladroitement, lentement, les gestes s'exécutent. "C'est chouette", nous dit avec enthousiasme Celia. Pourquoi c'est chouette ? "**Parce qu'on se sent utile, on travaille ensemble**", nous dit-elle.

Loin des stigmatisations qui trop souvent entourent la maladie, **l'action Bake With Love œuvre pour éclairer les consciences et récolter des fonds pour le financement de la recherche psychosociale** sur les maladies de type Alzheimer.

Nous tendons la main à toutes les maisons de repos du pays, vous invitant à rejoindre ce mouvement de solidarité et de partage. Car ensemble, nous sommes plus forts.

Chaleureusement,  
LUCIE LEROUX  
RESPONSABLE DE LA FONDATION



# POURQUOI PARTICIPER ?

Une action "par les résidents, pour les résidents".



## UNE ACTIVITÉ APPRÉCIÉE

"C'est chouette", nous dit avec enthousiasme Celia. Pourquoi c'est chouette ? **"Parce qu'on se sent utile, on travaille ensemble"**, nous dit-elle.



## QUI CONTRIBUE AU BON MAINTIEN DE LA MÉMOIRE PROCÉDURALE

Les ateliers pâtisserie offrent une stimulation multisensorielle engageante qui aide à maintenir et renforcer la mémoire procédurale chez les personnes atteintes de démence. En utilisant des gestes familiers liés à la cuisine, ces activités encouragent la répétition et l'ancrage des routines, favorisant ainsi la préservation des compétences cognitives liées à la mémoire procédurale. De plus, l'interaction sociale peut améliorer l'humeur et le bien-être général des résidents.



## ET FAVORISE L'ESTIME DE SOI DES RÉSIDENTS.

"Beaucoup de résidents sont confrontés de près ou de loin à la maladie" nous explique Camille, ergothérapeute dans une maison de repos participante.

"Ils sont donc heureux de pouvoir contribuer à faire bouger les choses et aider au financement de la recherche psychosociale. Ils se sentent utiles et valorisés".



# COMMENT PARTICIPER?

- **Commandez gratuitement votre matériel** par email à [info@stopalzheimer.be](mailto:info@stopalzheimer.be). Nous mettons à votre disposition des affiches et flyers pour promouvoir l'action au sein de votre établissements ainsi que des tabliers\* de cuisine pour rendre le moment encore plus gai et festif !
- **Organisez la réalisation et la vente de vos pâtisseries.** Prenez du plaisir, pâtissez et vendez vos réalisations au profit de Stop Alzheimer.
- **N'oubliez pas de promouvoir votre action** par la biais du matériel promotionnel que nous mettons à votre disposition. Vous pouvez également partager l'action sur vos réseaux sociaux en mentionnant @Fondation Recherche Alzheimer.
- **TRANSFÉREZ LES BÉNÉFICES DE VOTRE VENTE SUR LE COMPTE BE33 0017 5620 5915 DE STOP ALZHEIMER - FONDATION RECHERCHE ALZHEIMER AVEC LA MENTION : BAKEWITHLOVE 2024**

\*offerts grâce au soutien des joueurs de la Loterie Nationale



Rejoignez-nous et brisons le tabou de la maladie



LA PRESSE EN PARLE



Avenue Bourget 42 • 1130 Bruxelles • 02 424 02 04

Tous les dons à la Fondation Recherche Alzheimer sont fiscalement déductibles à partir de 40€!

Edit. resp. : Joost Martens • Fondation Recherche Alzheimer • Avenue Bourget 42 • 1130 Bruxelles  
© FRA / SAO 2024. Toute reproduction ou adaptation par quelque procédé que ce soit est interdite pour tous les pays sans consentement écrit au préalable de l'éditeur.